

Opinia Nr *215.RI/2015*
z dnia *14.01.2015*
Do projektu *nowego drzewa*
nie zgłaszam zastrzeżeń
pod względem formalno-prawnym

RADCA PRAWNY

Danuta Kudźma
mgr Danuta Kudźma

**Zarządzenie Nr 11/2015
Burmistrza Miasta Sławno
z dnia 14 stycznia 2015 roku**

**w sprawie zatwierdzenia Planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy
w Sławnie na rok 2015.**

Na podstawie art. 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2013 r. poz. 594 ze zm.) oraz § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238, poz. 1586 ze zm.) zarządzam, co następuje:

§ 1

Zatwierdzam Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Sławnie na rok 2015 stanowiący załącznik Nr 1 do zarządzenia.

§ 2

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

BURMISTRZ

Krzysztof Marek Frankenstein
dr inż. Krzysztof Marek Frankenstein

PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W SŁAWNIE NA ROK 2015

L. p.	Cele szczegółowe	Planowane treści i formy z uczestnikami oraz wsparcie w obszarach wykazujących określone potrzeby/deficyty	Adresaci poszczególnych rodzajów zajęć i form wsparcia – według typów uczestników	Wymiar czasu	Pracownik odpowiedzialny za realizację (z opisem posiadanych kwalifikacji i doświadczeń)
I.	<p>Nabywanie wiedzy na temat zaburzeń psychicznych i chorób somatycznych. Zapoznanie się z profilaktyką i nauką zachowań prozdrowotnych.</p>	<p>1. PSYCHOEDUKACJA</p> <p>1.1. Trening lekowy - grupowy</p>	<p>Typ A</p>	<p>Co II tydzień</p>	<p>Grażyna Buczkowska – instruktor terapii zajęciowej <u>Wykształcenie i doświadczenie zawodowe:</u> -Koszańska Wyższa Szkoła Nauk Humanistycznych-studia wyższe magisterskie – pedagogika z resocjalizacją -Akademia Humanistyczno - Ekonomiczna w Łodzi licencjat - pedagogika terapeutyczna z rehabilitacją ruchową <u>Kursy:</u> -kurs Przemoc wewnątrzrodzinna – procedury pomagania -szkolenie Trening umiejętności społecznych dla pracowników środowiskowych domów samopomocy -szkolenie Terapii zajęciowa-Bank pomysłów -szkolenie Praca z osobami z zaburzeniami psychicznymi -szkolenie Pierwsza pomoc przedmedyczna -szkolenie Ochrona danych osobowych 8-letni staż pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi Joanna Duder – instruktor terapii zajęciowej <u>Wykształcenie i doświadczenie zawodowe:</u> -Uniwersytet Szczeciński studia wyższe magisterskie - teologia</p>

<p>-Wyższa Szkoła Humanistyczna w Gdańsku studia podyplomowe- resocjalizacja i profilaktyka społeczna</p> <p><u>Kursy:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -kurs kwalifikacyjny oligofrenopedagogika -kurs kwalifikacyjny pedagogika opiekuńczo-wychowawcza -kurs język migowy I i II stopnia -szkolenie Trening umiejętności społecznych dla pracowników środowiskowych domów samopomocy -szkolenie Terapia zajęciowa-Bank pomysłów -szkolenie Praca z osobami z zaburzeniami psychicznymi -szkolenie Pierwsza pomoc przedmedyczna -szkolenie Ochrona danych osobowych 26-letni staż pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi 				
<p>Grażyna Buczkowska – instruktor terapii zajęciowej Joanna Duder – instruktor terapii zajęciowej</p>	<p>Codziennie podczas pobierania leków przez uczestników</p>	<p>Typ ABC</p>	<p>1.2. Indywidualny trening lekowy</p>	
<p>Edyta Ozimek – pracownik socjalny <u>Wykształcenie i doświadczenie zawodowe:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Prywatne Policealne Studium Zawodowe w Słupsku-pracownik socjalny - Koszalińska Wyższa Szkoła Nauk Humanistycznych studia wyższe magisterskie-pedagogika resocjalizacyjna -Koszalińska Wyższa Szkoła Nauk Humanistycznych studia podyplomowe Kształcenie zintegrowane w edukacji wczesnoszkolnej i przedszkolnej -Koszalińska Wyższa Szkoła Nauk Humanistycznych studia podyplomowe Przygotowanie pedagogiczne – pedagogika szkolna <p><u>Kursy:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -szkolenie Trening umiejętności społecznych dla pracowników środowiskowych domów samopomocy -szkolenie Terapia zajęciowa-Bank pomysłów 	<p>1 raz w tygodniu</p>	<p>Typ ABC</p>	<p>1.3. Elementy edukacji zdrowotnej</p>	

<p>-szkolenie Praca z osobami z zaburzeniami psychicznymi</p> <p>-szkolenie Pierwsza pomoc przedmedyczna</p> <p>-szkolenie Ochrona danych osobowych</p> <p>4-letni staż pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi</p> <p>Kamila Milczarek – instruktor terapii zajęciowej</p> <p><u>Wykształcenie i doświadczenie zawodowe:</u></p> <p>-Akademia Pomorska w Słupsku -licencjat – pedagogika opiekuńczo-wychowawcza z resocjalizacją</p> <p>-Policealna Szkoła Socjoterapii w Koszalinie -terapeuta zajęciowy</p> <p>-Szkoła Policealna dla Dorosłych w Koszalinie – asystent osoby niepełnosprawnej</p> <p><u>Kursy:</u></p> <p>-kurs podstawowy dla instruktorów terapii zajęciowej</p> <p>-szkolenie Przemoc wewnątrzrodzinna -procedury pomagania</p> <p>-szkolenie Terapia zajęciowa-Bank pomysłów</p> <p>-warsztaty doskonalące dla terapeutów działających na rzecz osób niepełnosprawnych</p> <p>-szkolenie Pierwsza pomoc przedmedyczna</p> <p>7-letni staż pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi</p>				
<p>Anna Szczepaniak - psycholog</p> <p><u>Wykształcenie i doświadczenie zawodowe:</u></p> <p>-Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, wyższe studia magisterskie psycholog.</p> <p>doktor nauk humanistycznych w zakresie psychologii</p> <p>-Podyplomowe Studium Psychoterapii Indywidualnej i Grupowej oraz Treningu</p> <p><u>Kursy:</u></p> <p>-kurs biegłych sądowych</p> <p>-kurs Kontakt w sytuacji pomagania</p> <p>-kurs Psychologiczna ekspertyza sądowa</p> <p>-szkolenie zaburzenia zachowania o zróżnicowanej etiologii – diagnoza, podejście terapeutyczne</p> <p>-szkolenie Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie</p>		<p>Typ A</p>	<p>1 raz w tygodniu</p>	
<p>1.4. Trening radzenia sobie z objawami choroby</p>				

					<p>w oparciu o zapisy ustawy o przeciwdziałaniu przemocy</p> <ul style="list-style-type: none"> -szkolenie Diagnoza i terapia dziecka z niepełnowartościowym układem nerwowym -szkolenie Diagnoza kliniczna systemem DSM-IV -szkolenie Posługiwanie się testami „Drzewo” i „Diagnostyczny Kwestionariusz Osobowości (DKO)” -warsztaty: Komunikacja i rozwiązywanie problemów -warsztaty Żywa nadzieja dla głęboko zranionych -warsztaty Program edukacji zdrowotnej <p>Kamila Milczarek – instruktor terapii zajęciowej</p>
	1.5. Trening radzenia sobie ze stresem	1.5. Trening radzenia sobie ze stresem	Typ AC	Według potrzeb	<p>Anna Szczepaniak - psycholog Kamila Milczarek – instruktor terapii zajęciowej</p>
	2. TERAPIA PSYCHOLOGICZNA INDYWIDUALNA	2. TERAPIA PSYCHOLOGICZNA INDYWIDUALNA	Typ ABC	Według potrzeb	<p>Anna Szczepaniak - psycholog</p>
	3. TRENING UMIEJĘTNOŚCI INTERPERSONALNYCH I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW	3. TRENING UMIEJĘTNOŚCI INTERPERSONALNYCH I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW	Typ AC	1 raz w tygodniu	<p>Ewelina Jurczyk – instruktor terapii zajęciowej</p> <p><u>Wykształcenie i doświadczenie zawodowe:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Politechnika Koszalińska wyższe studia magisterskie – wzornictwo przemysłowe -Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy studia podyplomowe-Administracja Publiczna <p><u>Kursy:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -szkolenie Trening umiejętności społecznych dla pracowników środowiskowych domów samopomocy -szkolenie Praca z osobami z zaburzeniami psychicznymi -szkolenie Pierwsza pomoc przedmedyczna -szkolenie Ochrona danych osobowych <p>Joanna Duder – instruktor terapii zajęciowej</p>
II. Uczenie i kształtowanie umiejętności z zakresu samoobsługi uczestników – w tym usprawnianie w zakresie wykonywania podstawowych czynności dnia	4. TRENING FUNKCJONOWANIA W CODZIENNYM ŻYCIU	4. TRENING FUNKCJONOWANIA W CODZIENNYM ŻYCIU	Typ ABC	2 razy w tygodniu	<p>Grażyna Buczkowska – instruktor terapii zajęciowej Kamila Milczarek – instruktor terapii zajęciowej</p>
4.1. Trening w zakresie wyglądu zewnętrznego i higieny					

	codziennego	osobistej							
	4.2. Trening kulinarny	Typ ABC	Codziennie	Joanna Duder – instruktor terapii zajęciowej Grażyna Buczkowska – instruktor terapii zajęciowej					
	4.3. Trening budżetowy	Typ ABC	1 raz w tygodniu	Grażyna Buczkowska – instruktor terapii zajęciowej Kamila Milczarek – instruktor terapii zajęciowej					
	5. TERAPIA ZAJĘCIOWA	Typ ABC	Codziennie	Ewelina Jurczyk – instruktor terapii zajęciowej Joanna Duder – instruktor terapii zajęciowej					
	5.1. Formy prowadzonych zajęć: -praca metodą decoupage, -zajęcia w masach plastycznych, -praca w drewnie, -rękodzielnictwo, -zajęcia plastyczne, -papieroplastyka, -techniki różne, -organizowanie wystaw prac uczestników								
	5.2. Organizowanie wystaw prac uczestników	Typ ABC	Według potrzeb	Ewelina Jurczyk – instruktor terapii zajęciowej Joanna Duder – instruktor terapii zajęciowej					
	6. TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO	Typ ABC	Codziennie	Zespół Wspierająco - Aktywizujący					
	Proponowane formy spędzania czasu wolnego: -spacery, -wycieczki, -wyjścia do kina, -wyjścia do pizzerii, lodziami itp., -gry komputerowe, -Internet, -czytanie prasy, krzyżówki, -filmy DVD,								

				-gry stolikowe, planszowe, -quizy, kalambury, -imprezy okolicznościowe np. bal karnawałowy, walentynki itp.	Typ ABC	Codziennie	Grażyna Buczkowska – instruktor terapii zajęciowej Kamila Milczarek – instruktor terapii zajęciowej
			7. TERAPIA RUCHOWA -grupowa, -indywidualna (według potrzeb), -kondycyjna, -odchudzająca, -zabiegi indywidualne (według potrzeb)	Typ AC	Co II tydzień	Anna Szczepaniak - psycholog	
			8. WARSZTATY AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ	Typ A	Co II tydzień	Anna Szczepaniak - psycholog	
			9. RELAKSACJA	Typ ABC	2 razy w tygodniu	Joanna Duder - instruktor terapii zajęciowej Kamila Milczarek – instruktor terapii zajęciowej	
			10. MUZYKOTERAPIA -muzykoterapia grupowa, -zajęcia z piosenką, -zajęcia karaoke	Typ ABC	1 raz w tygodniu	Anna Szczepaniak - psycholog	
			11. REHABILITACJA FUNKCJI POZNAWCZYCH	Typ B	Co II tydzień	Grażyna Buczkowska – instruktor terapii zajęciowej Kamila Milczarek – instruktor terapii zajęciowej	
			12. BIBLIOTERAPIA	Typ BC	Według potrzeb w tym zakresie	Joanna Duder - instruktor terapii zajęciowej Kamila Milczarek – instruktor terapii zajęciowej	
			13. ZAJĘCIA INDYWIDUALNE sfery poznawczej - trening umiejętności zachowań, - stymulacja sfery poznawczej, - rozwój sfery percepcyjnej i wzrokowej				

III.	Wsparcie w zakresie zapewnienia uczestnikom dostępu do podstawowej i psychiatrycznej opieki zdrowotnej	<p>14. DZIAŁANIA W ZAKRESIE PROFILAKTYKI ZDROWIA:</p> <p>14.1. Ustalenie kalendarza wizyt w PZP</p> <p>14.2. Przestrzeganie kalendarza wizyt w PZP</p> <p>14.3. Pomoc w dotarciu do PZP</p> <p>14.4. Pomoc w organizowaniu wizyt w PZP w nagłych sytuacjach</p> <p>14.5. Pomoc w organizowaniu wizyt w POZ</p>	Typ ABC	Bez ograniczeń, zgodnie z potrzebami	Edyta Ozimek – pracownik socjalny Kamila Milczarek – instruktor terapii zajęciowej
IV.	Współpraca z rodzinami	15. WSPARCIE DLA RODZIN : spotkania kwartalne	Rodziny uczestników	III, VI, IX, XII/2015	Zespół Wspierająco - Aktywizujący
V.	Integrowanie uczestników ze środowiskiem lokalnym – w tym: rodzinnym	<p>16. SPOTKANIA Z CZŁONKAMI RODZIN</p> <p>16.1. Z okazji Drzwi Otwartych</p> <p>16.2. W odpowiedzi na potrzeby</p> <p>17.DNI DRZWI OTWARTYCH (połączone z warsztatami decoupage dla odwiedzających)</p> <p>18. PIKNIK INTEGRACYJNY</p> <p>19. LETNIE SPOTKANIA (spacer, grill, dyskoteka)</p>	<p>Uczestnicy Domu, rodziny</p> <p>Mieszkańcy miasta Sławno</p> <p>Uczestnicy Domu</p> <p>Uczestnicy Domu</p>	<p>2 spotkania: V, IX/2015</p> <p>V/IX2015</p> <p>VI/2015</p> <p>V-IX/2015 (w zależności od akcesu uczestników i warunków pogodowych)</p>	<p>Zespół Wspierająco - Aktywizujący</p> <p>Zespół Wspierająco - Aktywizujący</p> <p>Zespół Wspierająco - Aktywizujący</p> <p>Zespół Wspierająco - Aktywizujący</p> <p>Zespół Wspierająco - Aktywizujący</p>

VI.	Promocja twórczości osób z zaburzeniami psychicznymi	<p>20. PREZENTACJA TWÓRCZOŚCI ARTYSTYCZNEJ – MIĘDZYKRAJOWY DZIEŃ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH</p> <p>20.1. Występ artystyczny</p> <p>20.2. Wystawa prac uczestników Domu</p>	Uczestnicy Domu	XII/2015	Joanna Duder - instruktor terapii zajęciowej Ewelina Jurczyk – instruktor terapii zajęciowej
		21. WYSTAWA PRAC UCZESTNIKÓW W URZĘDZIE MIEJSKIM W SŁAWNIE	Uczestnicy Domu	III/XII/2015	Ewelina Jurczyk – instruktor terapii zajęciowej
		22. WYSTAWA PRAC UCZESTNIKÓW W SŁAWIEŃSKIM DOMU KULTURY	Uczestnicy Domu	III/XII/2015	Ewelina Jurczyk – instruktor terapii zajęciowej
VII.	Współpraca z innymi ośrodkami wsparcia	23. TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO: ŚDS Sławno -W TZ „Akson” Sławno	Uczestnicy Domu	V/2015	Grażyna Buczkowska – instruktor terapii zajęciowej Joanna Duder – instruktor terapii zajęciowej
		24. Udział uczestników w POWIATOWYM PIKNIKU INTEGRACYJNYM OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH	Uczestnicy Domu	VI/2015	Zespół Wspierająco - Aktywizujący
		25. Udział uczestników w OGÓLNOPOLSKIM FESTIWALU TWÓRCZOŚCI TEATRALNO-MUZYCZNEJ	Uczestnicy Domu	III 2015	

VIII.	Szkolenia wewnętrzne pracowników	OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH INTELEKTUALNIE ALBERTIANA 2015	Pracownicy Zespołu Wspierającego-Aktywizującego	Szkolenie 1-dniowe m-c styczeń 2015 r.	<p>Danuta Maderska – kierownik Wysztalcenie i doświadczenie zawodowe: -Wyższa Szkoła Pedagogiczna w Słupsku, studia wyższe magisterskie pedagogika opiekuńczo-wychowawcza -Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, studia podyplomowe; Organizacja Pomocy Społecznej -Wyższa Szkoła Administracji Publicznej w Szczecinie, studia podyplomowe; Administracja i zarządzanie dla kadry kierowniczej administracji publicznej -11 letni staż pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi <u>Kursy:</u> -kurs z zakresu ratownictwa medycznego -kurs z zakresu obowiązkowych szczepień ochronnych -kurs z zakresu krwiotecnictwa i serologii -kurs specjalistyczny – rola i zadania organów samorządowych i rad społecznych -szkolenie Trening umiejętności społecznych dla pracowników środowiskowych domów samopomocy -szkolenie Terapia zajęciowa-Bank pomysłów -szkolenie Praca z osobami z zaburzeniami psychicznymi -szkolenie Budowanie lokalnego systemu profilaktyki i przeciwdziałania przemocy -szkolenie Zjawiska dewiacji i przestępczości nieletnich a realizacja systemu profilaktyki wobec młodzieży niedostosowanej społecznie -szkolenie Ochrona danych osobowych -szkolenie Ochrona dziecka i rodziny przed przemocą i krzywdzeniem -szkolenie Stres zawodowy -szkolenie w zakresie ochrony informacji niejawnych -szkolenie Kontrola zarządcza w ośrodku pomocy społecznej -szkolenie z zakresu praktycznych aspektów</p>
-------	----------------------------------	---	---	--	--

				<p>prowadzenia interwencji i motywowania do zmiany – w ramach prowadzenia procedury „Niebieskiej karty” seminarium-Praktyczne problemy nowelizacji prawa zamówień publicznych</p> <p>-szkolenie z zakresu koordynacji systemu ochrony przeciwpożarowej i ewakuacji pracowników</p>
		27. SZKOLENIE W ZAKRESIE ZMIAN W USTAWIE O OCHRONIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO	j/w	<p>Szkolenie 1-dniowe m-c marzec 2015 r.</p> <p>Mariusz Niegoda – radca prawny Danuta Maderska - kierownik</p>
		28. SZKOLENIA SPECJALISTYCZNE 28.1. Klasyfikacja zaburzeń psychicznych według ICD – 10	j/w	<p>Szkolenie 1-dniowe m-c wrzesień 2015 r.</p> <p>Anna Szczepaniak - psycholog</p>

Sławno, dnia 26 listopada 2014 r.

KIEROWNIK
Śródowniskowego Domu Samopomocy
w Sławnie

Danuta Maderska
mgr Danuta Maderska

BURMISTRZ

dr inż. Krzysztof Mariak Frankenstein