

335

**ZARZĄDZENIE NR 335/2021
BURMISTRZA MIASTA SŁAWNO**

z dnia 9 grudnia 2021 r.

**w sprawie zatwierdzenia Ramowego Roczego Planu Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy
w Sławnie na rok 2022**

ADWOKAT

Do projektu
Paweł Józwiak
nie zgłaszam zastrzeżeń
pod względem formalno-prawnym

Na podstawie art. 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (j.t. Dz.U. z 2021 r. poz. 1372, ze zm.) oraz § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (j.t. Dz.U. z 2020 r. poz. 249) zarządzam co następuje:

§ 1. Zatwierdzam Ramowy Roczny Plan Pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Sławnie na rok 2022 stanowiący załącznik Nr 1 do zarządzenia.

§ 2. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

BURMISTRZ

dr inż. Krzysztof Marek Frankenstein

**RAMOWY ROCZNY PLAN PRACY
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W SŁAWNIE NA ROK 2022**

Lp.	FORMA USŁUG	PLANOWANE METODY, FORMY TERAPII	TERMIN REALIZACJI	RODZAJE ZAJĘĆ	REALIZATORZY
1.	<p>TRENING FUNKCJONOWANIA W CODZIENNYM ŻYCIU</p>	<p>1. Trening dbałości o wygląd zewnętrzny i nauki higieny Przeprowadzenie rozmów indywidualnych, pogadań grupowych na temat konieczności Zachowania dystansu, dezynfekcji rąk oraz konieczności w okresie pandemii zakrywania nosa i ust, dbania o higienę osobistą, wygląd zewnętrzny, czystość otoczenia. Przypominanie o konieczności utrzymywania w czystości włosów, paznokci, jamy ustnej, ubioru, bielizny, otoczenia (porządek na stanowisku, w domu: kuchnia, łazienka). Uświadamianie konsekwencji zaniedbań tej sferze: choroby z brudu. Nauka obsługi pralki automatycznej, umożliwienie korzystania z niej oraz umożliwienie korzystania z kabiny natryskowej Domu. Kształtowanie nawyków codziennego prawidłowego dbania o higienę osobistą, wygląd zewnętrzny, czystość ubioru i otoczenia.</p> <p>2. Trening kulinarny Zajęcia w pracowni odbywać się będą po ustaniu pandemii i będą obejmowały: Nakrywanie do stołu, wypracowywanie poczucia obowiązku, dokładności, systematyczności poprzez zmywanie naczyń zaraz po posiłku, sprzątanie pracowni kulinarnej. Nauka obsługi sprzętu</p>	Cały rok	Indywidualne i grupowe	Terapeuta i socjoterapeuta

		<p>gospodarstwa domowego (kuchenka mikrofalowa, frytkownica, toster, zmywarka itp.). Wspólne planowanie i dokonywanie zakupu artykułów niezbędnych do przygotowania posiłku. Zwracanie uwagi na prawidłowe zachowanie się przy stole podczas posiłku.</p> <p>Nauka przygotowania prostych posiłków (wspólne śniadanie i gorący posiłek w porze obiadowej) z uwzględnieniem konieczności zachowania czystości. Nauka prawidłowego postępowania się sztućcami. Wspólne układanie jadłospisu.</p>			
		<p>3. Trening umiejętności praktycznych</p> <p>Przypominanie o codziennym sprzątaniu i dezynfekcji pracowni, łazienek, toalet i innych pomieszczeń w Domu.</p> <p>Wypracowywanie poczucia obowiązku, dokładności systematyczności.</p>	Cały rok (według wcześniej ustalonego dyżuru)	Indywidualne i grupowe	Terapeuta
		<p>4. Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi</p> <p>Pomoc w planowaniu wydatków, nauka racjonalnego dysponowania własnym budżetem, orientacja w cenach niezbędnych produktów, uświadamianie wartości pieniędzy i konsekwencji zaciągania kredytów.</p> <p>Kształtowanie nawyków racjonalnego dysponowania własnym budżetem.</p>	Według potrzeb	indywidualne	Terapeuta
2.	<p>TRENING UMIEJĘTNOŚCI INTERPERSONALNYCH I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW</p>	<p>1. Trening komunikacji interpersonalnej</p> <p>Zajęcia w małych grupach z zachowaniem zasad obowiązujących podczas pandemii.</p> <p>Nabywanie i doskonalenie umiejętności w zakresie nawiązywania kontaktów.</p> <p>Prowadzenie zajęć w grupach, które przyczyniają się do usprawnienia procesów poznawczych: pamięci, logicznego myślenia, koncentracji uwagi, spostrzegania, myślenia przyczynowo-skutkowego. Przełamywanie barier językowych, umożliwienie porozumienia się z niesłyszącym uczestnikiem. Ciągła</p>	Cały rok	grupowe	Socjoterapeuta, psycholog

		<p>stymulacja procesów poznawczych.</p> <p>Stymulowanie umiejętności komunikacyjnych – pamięci słów i ich znaczenia</p>				socjoterapeuta terapeuta
		<p>2. Trening rozwiązywania problemów</p> <p>Przeprowadzanie zajęć grupowych (małe grupy dostosowane do zasad panujących podczas pandemii), które będą uczyć skutecznej komunikacji interpersonalnej, nawiązywaniu prawidłowych relacji interpersonalnych, prowadzeniu rozmowy, asertywności- komunikat ja, wyrażanie własnych emocji, uczuć tak by nie urazić rozmówcy. Kształtowanie poprawnych postaw w sytuacjach ekspozycji społecznych. Wzbudzenie empatii, zrozumienia dla odmiennych cech osobowych. Nauka rozwiązywania konfliktów w sposób społecznie akceptowany</p>	Cały rok	grupowe		
3.	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO	<p>1. Zajęcia komputerowe</p> <p>Nauka podstaw obsługi komputera, pomoc w pasaniu dokumentów, które mogą być przydatne w życiu. Nauka korzystania z Internetu. Kształtowanie umiejętności efektywnego wykorzystania komputera, rozwijanie własnych zainteresowań. Zajęcia prowadzone z zachowaniem wszystkich zasad dystansu, dezynfekcji .</p> <p>2. Muzykoterapia</p> <p>Zajęcia muzyczne prowadzone w małych grupach z zachowaniem dystansu i innych zasad obowiązujących podczas pandemii. Wspólne słuchanie muzyki, śpiew przy akompaniamencie posiadanych instrumentów muzycznych, karaoke.</p> <p>Cwiczenia i zabawy rytmiczne, odtwarzanie prostych układów tanecznych. Motywowanie do dyskusji na temat współczesnej muzyki i tej z dawnych lat.</p> <p>Wprowadzenie w pogodny nastrój, umożliwienie rozładowania napięcia</p> <p>3. Biblioterapia</p>	Cały rok	Grupowe i indywidualne		terapeuta
			Cały rok	grupowe		terapeuta
			Według potrzeb	Indywidualne,		Instruktor terapii

	<p>Poniższe zajęcia odbywać się będą po ustaniu pandemii.</p> <p>Zachęcanie do przeglądania prasy codziennej z uwzględnieniem artykułów na temat zdrowia, głośne czytanie fragmentów wybranych książek, opowiadań, artykułów, motywowanie do dyskusji o przeczytanych opowiadaniach umożliwienie wypowiedzenia się na forum grupy.</p> <p>Kształtowanie zdolności asertywnego wyrażania swojej opinii.</p> <p>4. Filmoterapia</p> <p>Wspólne oglądanie wybranych filmów, inicjowanie dyskusji na temat obejrzanego filmu, umożliwienie wyrażania własnego zdania na forum grupy.</p> <p>Kształtowanie zdolności asertywnego wyrażania swojej opinii. Zajęcia z zachowaniem odpowiedniego dystansu i innych zasad obowiązujących podczas pandemii.</p> <p>5. Teatrotterapia</p> <p>Przygotowywanie przedstawień, inscenizacji teatralnych, pantomima.</p> <p>Ujawnianie stanów emocjonalnych, ich przedstawianie bądź wywołanie, rozładowanie uczuć, opanowanie tremy przed publicznym występem. Zajęcia przeprowadzane w małych grupach z zastosowaniem zasad dystansu i dezynfekcji.</p> <p>6. Gry i zabawy stolikowe</p> <p>Poniższe zajęcia odbywać się będą po ustaniu pandemii.</p> <p>Nauka zasad i reguł poszczególnych gier, kształtowanie umiejętności skupienia uwagi i koncentracji, kształtowanie cech charakteru, umiejętne współdziałanie w zespole, odpowiednie zachowanie się w toku współzawodnictwa oraz walki.</p>		grupowe	zajęciowej terapeuta
	<p>4. ERGOTERAPIA</p> <p>Powiększanie zakresu umiejętności poprzez</p> <p>1. Dziewiarstwo</p>	Według potrzeb	grupowe	Terapeuta, instruktor terapii zajęciowej
		okolicznościowo	grupowe	Terapeuta Instruktor terapii zajęciowej
		Cały rok	grupowe	Terapeuta Instruktor terapii zajęciowej
4.	<p>1. Dziewiarstwo</p> <p>Powiększanie zakresu umiejętności poprzez</p>	Cały rok	indywidualnie	Terapeuta Instruktor terapii

	<p>wykonywanie takich czynności jak: fastrygowanie , szycie ręczne i na maszynie, szycie artystyczne, dzierganie na drutach i szydełku. Zdobywanie nowych umiejętności związanych z dziewiarstwem, doskonalenie zdolności manualnych(mała motoryka). Rozwijanie wyobraźni, kreatywności, cierpliwości, stwarzanie sytuacji do swobodnego rozładowania negatywnych emocji, podwyższanie poczucia własnej wartości. Zajęcia w małych grupach z koniecznością przestrzegania zasad dezynfekcji i dystansu.</p>			zajęciowej
	<p>2. Hafciarstwo Prowadzenie zajęć z zakresu technik różnego rodzaju haftów (płaski, krzyżkowy, richelieu, gobelinowy), przygotowywanie strojów do przedstawień. Kształtowanie cierpliwości poprzez stopniowe wydłużanie czasu pracy. Zajęcia z zachowaniem zasad bezpieczeństwa obowiązujących podczas pandemii.</p>	Cały rok	indywidualnie	Terapeuta Instruktor terapii zajęciowej
	<p>3. Krawiectwo Prowadzenie zajęć z zakresu zaradności życiowej: nauka prasowania, nauka obsługi maszyny do szycia, reperacja odzieży, przygotowanie kostiumów do przedstawień, dekoracji. Ćwiczenie sprawności manualnej, zachęcanie do samodzielności. Zajęcia z zachowaniem zasad bezpieczeństwa obowiązujących podczas pandemii.</p>	Cały rok	indywidualnie	Terapeuta Instruktor terapii zajęciowej
	<p>4. Majsterkowanie Nauka obsługi elektronarzędzi z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, w miarę potrzeb drobne prace naprawcze. Umożliwienie zaspokojenia potrzeby samorealizacji poprzez wykonywanie prostych prac stolarskich: świąteczne ozdoby, dekoracje sceniczne na okazjonalne imprezy, ramki, aniołki itp. Wypalanie w drewnie, malowanie na szkle, biżuteria. Zajęcia z zachowaniem zasad bezpieczeństwa obowiązujących podczas pandemii.</p>	Cały rok	Indywidualne grupowe	Terapeuta Instruktor terapii zajęciowej
	5. Hortikuloterapia	Według potrzeb	Indywidualne	terapeuta

5.	ARTTERAPIA	<p>Nauka pielęgnacji roślin doniczkowych oraz roślin w przydomowym ogródku. Wykształcenie poczucia obowiązku i odpowiedzialności.</p> <p>1. Rysunek Prowadzenie zajęć z zakresu takich technik jak: rysowanie kredkami, ołówkiem, węglem, kredą itp. Poprawianie samopoczucia psychicznego, nawiązanie kontaktu z otaczającym światem, pogłębianie znajomości samego siebie.</p> <p>2. Malarstwo Powiększanie umiejętności z zakresu technik malowania farbami plakatowymi, akwarelą, witrażowymi, olejnymi, tuszem. Pobudzanie sensoryczne, rozwijanie działania twórczego, kreowanie pozytywnego myślenia</p> <p>3. Sztuki użytkowe Powiększanie zakresu umiejętności poprzez wykonanie kartek okolicznościowych. Wykańczanie prac z pracowni majsterkowicza (malowanie wykonanych prac ze sklejk). Praca techniką pergaminową, filcowanie na mokro, decoupage. Przygotowywanie projektów prac z witrażu z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i wg. Wcześniej przygotowanego projektu. Techniki: witraż okienny, fotografia, plakaty, ulotki, collage, (wycinanie, wklejanie, wydzieranie z papieru i tworzenie pracy łączonej różnymi technikami plastycznymi).</p> <p>4. Zdobnictwo i dekoratorstwo Powiększanie zakresu umiejętności poprzez wykonanie: stroików okazjonalnych, świątecznych ozdób, ozdób wykorzystywanych podczas różnego rodzaju imprez integracyjnych. Wykańczanie prac z pracowni majsterkowicza (malowanie wykonanych prac ze sklejk), ikebana- układanie kompozycji z suszonych i żywych kwiatów, roślin, owoców i innych darów natury np. kory, muszli, drewna, szyszek, piór itp. Kompozycje w wazonie, w ramach obrazów, koszykach. Zdobienie</p>	Cały rok	Indywidualne i grupowe	Instruktor terapii zajęciowej terapeuta
			Cały rok	Indywidualne i grupowe	Instruktor terapii zajęciowej terapeuta
			Cały rok	Indywidualne i grupowe	Instruktor terapii zajęciowej terapeuta
			Cały rok	Indywidualne i grupowe	Instruktor terapii zajęciowej

		różnych przedmiotów. Wszystkie zajęcia z zakresu artterapii prowadzone będą z zachowaniem zasad bezpieczeństwa podczas pandemii.	Według potrzeb	indywidualnie	Terapeuta socjoterapeuta
6.	POMOC W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH	<p>Pomoc w rozwiązywaniu problemów dnia codziennego w sferze rodzinnej i bytowej. Udzielanie porad w zakresie załatwiania spraw urzędowych zarówno uczestnikom jak i osobom z najbliższej rodziny, udzielanie wsparcia w podejmowaniu decyzji w sytuacjach kryzysowych, wzmacnianie poczucia wartości i podnoszenie wiary we własne siły i możliwości, wspieranie w dążeniu do samodzielności.</p>	Cały rok	Indywidualne grupowe	terapeuta
7.	TERAPIA RUCHOWA	<p>1. Prowadzenie gimnastyki Gimnastyka ogólnospornawiająca, ćwiczenia na sprężenie rehabilitacyjnym. Terapia tańcem, jogoterapia. Prowadzenie pogadank propagujących zdrowy styl życia Przywracanie sprawności fizycznej i psychicznej w możliwym do osiągnięcia zakresie. Zajęcia na Sali treningowej prowadzone w reżimie sanitarnym.</p> <p>2. Rekreacja Poniższe zajęcia będą się odbywać gdy będzie to możliwe tj. albo po ustaniu pandemii albo po złagodzeniu obostrzeń sanitarnych związanych z pandemią. Organizowanie wycieczek jednodniowych, wyjazdów (muzeum teatr, kino, las). Organizacja imprez integracyjnych (imprezy spotkania okolicznościowe – Dzień Matki, Dzień Kobiet, Dzień Mężczyzn. Spotkania przedświąteczne) Motywowanie do udziału w lokalnych uroczystościach: Dni Miasta Sławno. Powitanie i pożegnanie lata itp. Zachęcanie do udziału w imprezach organizowanych przez inne ośrodki: Dyskoteki integracyjne, piknik integracyjny dla osób niepełnosprawnych, nauka tańców integracyjnych.</p> <p>3. Ruch na świeżym powietrzu</p>	Cały rok	grupowe	Zespół wspierający aktywnizujący terapeuta

		Obowiązkowe codzienne spacery, marszobieg, wycieczki, gry, i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu. Zajęcia będą organizowane w sytuacji gdy będzie to możliwe ze względu na pandemię.				
8.	PSYCHOEDUKACJA	<p>1. Trening lekowy Rozmowy, pogadanki na temat systematycznego przyjmowania leków, konsekwencje łączenia leków z alkoholem, współudział i współodpowiedzialność za proces własnego leczenia</p> <p>2. Trening radzenia sobie z objawami choroby Elementy psychodramy, bieżąca korekta aktualnego zachowania uczestnika, elementy terapii poznawczo-behawioralnej, wsparcie w trudnych sytuacjach życiowych</p>	Cały rok	Indywidualne grupowe	Socjoterapeuta terapeuta	
9.	TERAPIA PSYCHOLOGICZNA	Elementy psychodramy, bieżąca korekta aktualnego zachowania uczestnika, elementy terapii poznawczo-behawioralnej, wsparcie w trudnych sytuacjach życiowych	Cały rok	Indywidualne grupowe	Socjoterapeuta psycholog	
10.	POMOC W DOSTĘPIE DO ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH	Wsparcie w zakresie zapewnienia uczestnikom dostępu do podstawowej, psychiatrycznej opieki zdrowotnej. Ustalanie kalendarza wizyt w poradni zdrowia psychicznego, przestrzeganie kalendarza wizyt w poradni, pomoc w dotarciu do lekarza danej specjalności, pomoc w organizowaniu wizyt u lekarzy różnych specjalności	Cały rok	indywidualne	Terapeuta Socjoterapeuta Psycholog Lekarz psychiatra	
11.	NIEZBĘDNA OPIEKA	Działania mające na celu zapewnienie uczestnikowi długotrwałej i stałej opieki, włączenie rodziny w proces wsparcia	Cały rok	Indywidualne grupowe	Zespół wspierający aktywnizujący	
12.	INTEGROWANIE UCZESTNIKÓW Z ICH ŚRODOWISKIEM LOKALNYM W TYM RODZINNYM	<p>1. Spotkania okolicznościowe z członkami rodzin z okazji Świąt Bożego Narodzenia, Dnia Matki, Powiatowy Piknik Integracyjny osób niepełnosprawnych. Wszystkie zajęcia integracyjne będą się odbywały po ustaniu pandemii.</p> <p>2. Zorganizowanie wyjazdu do stadniny koni.</p> <p>3. Wycieczka plenerowo poznawcza</p> <p>4. Udział uczestników w imprezie integracyjnej „Grzybobranie”</p> <p>5. Zorganizowanie Dnia Otwartych Drzwi</p>	okazjonalnie	grupowe	Zespół wspierający aktywnizujący	
			V lub IX/2022	grupowe	Zespół wspierający aktywnizujący	
			V/2022	grupowe	Zespół wspierający aktywnizujący	
			IX/2022	grupowe	Zespół wspierający aktywnizujący	
			IV/2022	grupowe	Zespół wspierający aktywnizujący	

	dla mieszkańców miasta Sławno				aktywizujący
	6. Udział w Prezentacji Twórczości z okazji Dnia Papieskiego	X/2022		grupowe	Zespół wspierająco aktywizujący
	7. Wystawa prac uczestników na kiermaszu Wielkanocnym i Bożonarodzeniowym	IV/2022 i XII/2022		grupowe	Instruktor terapii zajęciowej
	8. Udział uczestników w koncercie z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych	XII/2022		grupowe	Terapeuta Instruktor terapii zajęciowej
	9. Jasełka -uroczystość wigilijna z rodzinami uczestników	XII/2022		grupowe	Zespół wspierająco aktywizujący.
13. SZKOLENIA WEWNETRZNE PRACOWNIKÓW	1. Wpływ pandemii i wywołanych przez nią lęków na pracę z uczestnikami.	III/2022		grupowe	psycholog
	2. Wzmacnianie relacji pracownik-podopieczny jako warunek skutecznej terapii i opieki w obliczu pandemii	VI/2022		grupowe	Zewnętrzny specjalista certyfikowany
	3. Praca z osobą doświadczającą depresji	X/2022		grupowe	psychiatra

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Sławnie

Margaretta Szewc
mgr Małgorzata Szewc

09.12.2021

Sporządził.....

z up. WOJEWÓDZKI ZASTĘPCA WOJEWÓDZKIEGO

mgr Justyna Łujak
ZASTĘPCA DYREKTORA

Wydział Zdrowia i Rehabilitacji Społecznej

Uzgodniono.....

BURMISTRZ

dr inż. Krzysztof Marek Frankenstein

09.12.2021

Zatwierdzono.....

**RAMOWY
ROCZNY PLAN PRACY
Środowiskowy Dom Samopomocy w Sławnie
na rok terapeutyczny 2022**

Miesiąc	Planowane zadania	Formy realizacji	Osoby prowadzące
Styczeń	Zebranie społeczności Domu	- przypomnienie regulaminu i zasad panujących w placówce - omówienie planu imprez integracyjnych na rok 2022	terapeuci
	Zabawa karnawałowa – wybór króla i królowej balu	- zaproszenie zaprzyjaźnionej placówki z Biesiekierza - zabawa taneczna, konkursy, dekoracja, - szwedzki stół - nauka samodzielności, poczęstunek	terapeuci
	Tradycyjne potrawy kulinarne	- kształtowanie zasad higieny podczas przygotowania posiłków, współdziałanie w zespole, planowanie jadłospisu	opiekun pracowni kulinarnej
	Dzień sportu	- zajęcia o charakterze sportowo-ruchowym na świeżym powietrzu	opiekun pracowni sportowej
	Produkty wspomagające naszą odporność	- pogadanka pt. „produkty wzmacniające organizm i ich wykorzystanie w życiu codziennym” -przygotowanie kolarzu	opiekun pracowni plastycznej i rękodzieła, komputerowo- poligraficznej
	Woda i emocje	zajęcia oligofrenopedagogiczne z pogadanką	opiekun pracowni plastycznej
	Zajęcia grupowe	- zajęcia relaksacyjne, technik radzenia sobie z objawami choroby, trening interpersonalny	socjoterapeuta

Luty	Zebranie społeczności Domu	<ul style="list-style-type: none"> - omówienie i rozwiązywanie bieżących problemów. - przypomnienie zasad funkcjonowania w placówce 	terapeuci
	Seans filmowy w SDK	<ul style="list-style-type: none"> - omówienie zasad kulturalnego zachowania się w miejscach publicznych - dyskusja na temat obejrzanego filmu - zachowanie zasad prowadzonej dyskusji 	terapeuci
	Poranek poetycki	<ul style="list-style-type: none"> - recytacja i interpretacja wybranych przez siebie utworów lirycznych o tematyce miłosnej 	opiekun pracowni komputerowo- poligraficznej
	Walentynki	<ul style="list-style-type: none"> - tworzenie listów oraz karek miłosnych, dekoracja świetlicy, zabawa taneczna, roznoszenie poczty z walentynkami, słodki poczęstunek 	opiekunowie pracowni kulinarniej, komputerowo- poligraficznej, majsterkowicza, plastycznej i rękodzieła
	Tłusty czwartek	<ul style="list-style-type: none"> - pieczenie faworków (motywacja do aktywności) 	opiekun pracowni kulinarniej terapeuci
	Spotkanie z " ciekawym zawodem"	<ul style="list-style-type: none"> - przygotowanie prezentacji, stroju, oraz informacji o wybranym przez siebie zawodzie 	opiekun pracowni komputerowo- poligraficznej, majsterkowicz, plastycznej i rękodzieła
	„Wyginam śmiało ciało”	<ul style="list-style-type: none"> - Areobic dance - „Wyginam śmiało ciało”, wspólne ćwiczenia ruchowe prz skocznej muzyce pop 	opiekun pracowni sportowo- ruchowej,
	Zajęcia gupowe	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia relaksacyjne, technik radzenia sobie z objawami choroby, trening interpersonalny 	socjoterapeuta

	Zajęcia oligofrenopedagogiczne z okazji Walentek "Różne oblicza Miłości"	-zajęcia z wykorzystaniem różnych form plastycznych oraz prezentacja multimedialna.	opiekun pracowni plastycznej
Marzec	Zebranie społeczności Domu	- omówienie i rozwiązywanie bieżących problemów. - przypomnienie zasad funkcjonowania w placówce	terapeuci
	Dzień rekreacji	- spacer i obserwacja zmian zachodzących w przyrodzie, - poszukiwanie zwiastunów wiosny, - ćwiczenia ruchowe na miejskich siłowni na świeżym powietrzu	opiekun pracowni sportowo- ruchowej,
	Karaoke	- zabawa integracyjna przy muzyce, -prezentacja wybranych utworów muzycznych, -przeprowadzenie konkursu i wyłonienie najlepszego wokalisty	opiekun pracowni komputerowo- poligraficznej
	Dzień Kobiet w naszym domu	- niespodzianka przygotowana przez uczestników (panów), zabawa przy muzyce.	uczestnicy (panowie), terapeuci
	Dzień twórczości	- prezentacje dorobku artystycznego poszczególnych uczestników - wystawa wyróżnionych prac	opiekun pracowni majsterkowicza, plastycznej i rękodzieła
	Konkurs na kartkę świąteczną	- pokaz kartek świątecznych - nagrodzenie dyplomami najciekawszych wytworów	opiekun pracowni plastycznej i rękodzieła
	Pierwszy dzień wiosny	- symboliczne powitanie wiosny - spacer do lasu i obserwacja zmian zachodzących w przyrodzie	terapeuci

	Kiermasz Wielkanocny	- przygotowywanie prac plastycznych o tematyce wielkanocnej tworzenie ozdób z drewna, stroików oraz dekarcji	opiekun pracowni majsterkowicz, plastycznej i rękodzieła
	Turniej tenisa stołowego	- zawody sportowe z uczestnikami Warsztatów Terapii Zajęciowej „Akson” w Sławnie - wyłonienie zwycięzców, rozdanie dyplomów	opiekun pracowni sportowo- ruchowej
	Dzień Solenizanta (styczeń, luty, marzec)	- słodki poczęstunek, nakrycie stołu, zabawa taneczna, słuchanie muzyki, życzenia	terapeuci, opiekun pracowni kulinarnej
	Zajęcia gupowe	- zajęcia relaksacyjne, technik radzenia sobie z objawami choroby, trening interpersonalny	socjoterapeuta
Kwiecień	Zebrań społeczności Domu	- omówienie i rozwiązywanie bieżących problemów. - omówienie planu działań na miesiąc kwiecień	terapeuci
	Spotkanie Wielkanocne	- przygotowanie tradycyjnych potraw, dekoracja i nakrycie stołu, - wspólne świętowanie, występ artystyczny.	kierownik, terapeuci, uczestnicy, rodzice/ opiekunowie
	Dzień umiejętności	- rozwijanie własnych zainteresowań - prezentacja swoich prac	opiekun pracowni plastycznej i rękodzieła
	techniki relaksacyjne - medytacja	- relaksacja przy utworach wybranych przez uczestników	opiekun pracowni komputerowo- poligraficznej

	Yoga	- poznanie podstawowych figur, dostosowanie ich do indywidualnych potrzeb i możliwości uczestnika	opiekun pracowni sportowo- ruchowej
	Dzień Ziemi	- spacer do lasu, zbieranie śmieci, poznawanie roślinności okolicznych lasów, przypomnienie zasad kulturalnego zachowania się w miejscu publicznym	terapeuci
	Dbaj o siebie i Naturę – zajęcia oligofrenopedagogiczne	- prezentacja multimedialna, zajęcia plastyczno-pedaogiczne. Krzyżówka o Ziemi.	opiekun pracowni plastycznej i rękodzieła
	Mini playback show „Twoja twarz brzmi znajomo”	- impreza integracyjna z uczestnikami z zaprzyjaźnionych placówek, - konkurs muzyczny pt. „Mini playback show – Twoja twarz brzmi znajomo” - zaproszenie gości z innych placówek, - przygotowanie poczęstunku, - realizacja konkursu, - przygotowanie i wręczenie dyplomów pamiątkowych i nagród	terapeuci, uczestnicy, opiekun pracowni komputerowo- poligraficznej
	Terning grupowy	- zajęcia relaksacyjne, technik radzenia sobie z objawami choroby, trening interpersonalny	socjoterapeuta
Maj	Zebrań społeczności Domu	- zapoznanie z się z planem na miesiąc maj, omówienie zasad konkursu na piknik integracyjny, oraz omówienie organizacji spotkania z okazji Dnia Matki	terapeuci
	Dzień Matki	- słodki poczęstunek - nakrycie i dekoracja stołu, - spotkanie z rodzinami - prezentacja artystyczna - wręczenie drobnych upominków	uczestnicy opiekun pracowni komputerowo- poligraficznej, kulinarniej, terapeuci

	Porządki wiosenne w przydomowym ogródku	- porządkowanie, grabienie, malowanie ławek, plewienie, pomoc w naprawie drobnego sprzętu ogrodowego	opiekun pracowni sportowo-ruchowej
	Powiatowy Piknik Integracyjny	- prezentacja przygotowanego występu muzycznego, udział w konkursie sportowym, plastycznym i kulinarnym	opiekun pracowni komputerowo-poligraficznej, plastycznej i rękodzieła, terapeuci
	Dni Sławna – Konkurs na Strój Historyczny	- uszycie stroju historycznego, prezentacja stroju podczas obchodów Dni Sławna	opiekun pracowni plastycznej i rękodzieła, terapeuci
	Majówka – grill party	- impreza integracyjna z uczestnikami z zaprzyjaźnionej placówki z Biesiekierza - grillowanie przy muzyce	terapeuci, opiekun pracowni kulinarnej
	Wycieczka plenerowo-poznawcza	- spacer po Sławnie i okolicach, poznawanie lokalnej społeczności, poznanie nowych miejsc, nauka adaptacji i dostosowania się do otoczenia.	opiekun pracowni sportowo-ruchowej
	Trening grupowy	- zajęcia relaksacyjne, technik radzenia sobie z objawami choroby, trening interpersonalny	socjoterapeuta
Czerwiec	Zebrań społeczności Domu	- omówienie i rozwiązywanie bieżących problemów - zapoznanie się z planem na miesiąc czerwiec	terapeuci
	Turniej- piłkarzyki	- przygotowanie i przeprowadzenie turnieju, wręczenie dyplomów pamiątkowych i nagród	opiekun pracowni sportowo-ruchowej, terapeuci

	"Piątek żartem płynący"	- prezentacja przygotowanych skeczy, dowcipów, scenek o tematyce humorystycznej.	opiekun pracowni komputerowo- poligraficznej
	Dzień Otwartych Drzwi	- prezentacja zajęć w pracowniach tematycznych - wystawa prac uczestników - wspólne biesiadowanie z zaproszonymi gośćmi, zabawy sportowe, taneczne,	uczestnicy, rodzice/ opiekunowie, terapeuci
	Siatkówka plażowa	-organizacja zawodów sportowych na plażowisku miejskim - udział uczestników w zawodach sportowych, wyłonienie zwycięzców, przygotowanie i wręczenie pucharów, dyplomów	opiekun pracowni sportowo- ruchowej, terapeuci
	Łeba Park	- wycieczka edukacyjno - rekreacyjna do Parku Dinozaurów w Łebie, podążanie szlakami dinozaurów	terapeuci
	Dzień Solenizanta (kwiecień, maj, czerwiec)	- słodki poczęstunek, nakrycie stołu, zabawa taneczna, słuchanie muzyki, życzenia	terapeuci, opiekun pracowni kulinarnej
	Trening grupowy	- zajęcia relaksacyjne, technik radzenia sobie z objawami choroby, trening interpersonalny	socjoterapeuta
Lipiec	Zebrań społeczność Domu	- omówienie zasad panujących w placówce - przygotowanie uczestników do przerwy wakacyjnej	terapeuci
	Konkurs „Milionerzy”	- udział w Quizie o tematyce przyrodniczej, stworzonym na kształt popularnego programu tv	opiekun pracowni komputerowo- poligraficznej

Piknik nad wodą	-zabawy ruchowe na świeżym powietrzu, organizacja i udział uczestników w zawodach sportowych, wspólne ognisko.	opiekun pracowni sportowo- ruchowej, terapeuci
Malarstwo plenerowe	Zajęcia plastyczne – malowanie na sztalugach, ćwiczenie perspektywy i motoryki oko-ręka	opiekun pracowni plastycznej
trening grupowy	- zajęcia relaksacyjne, technik radzenia sobie z objawami choroby, trening interpersonalny	socjoterapeuta

Sierpień	Zebranie społeczności Domu	- spotkanie z uczestnikami - rozwiązywanie bieżących problemów	terapeuci
	Uroczyste powitanie po wakacjach	- uroczyste spotkanie z uczestnikami, przygotowanie słodkiego poczęstunku, wspomnienia z wakacji	kierownik, uczestnicy, terapeuci
	Festiwal piosenki " Jeśli potrafisz pchaj się na afisz"	-przeгляд twórczości z uczestnikami Warsztatów Terapii Zajęciowej „Akson” w Sławnie	opiekun pracowni komputerowo-poligraficznej terapeuci, uczestnicy
	Turniej „mini olimpiada”	- przygotowanie dyscyplin sportowych - podział uczestników na zespoły - udział w konkurencjach, przygotowanie i wręczenie przygotowanych dyplomów	opiekun pracowni sportowo-ruchowej
	Piknik na łonie natury	- spacer na pobliską łąkę, - gry i zabawy - obserwacja otaczającej przyrody - budowanie pozytywnych relacji	terapeuci
	Wspomnienia lata-zajęcia usprawniające procesy kognitywne (pamięć, orientacja w przestrzeni)	-wspólne oglądanie zdjęć z wakacji -zgaduj zgadula: zabytki i ciekawe miejsca Świata -prezentacja multimedialna	opiekun pracowni plastycznej
	Trening grupowy	- zajęcia relaksacyjne, technik radzenia sobie z objawami choroby, trening interpersonalny	socjoterapeuta

Wrzesień	Zebranie społeczności Domu	<ul style="list-style-type: none"> - przedstawienie i omówienie z uczestnikami planowanych zajęć na miesiąc wrzesień, - rozdzielenie planowanych zadań i zajęć - omówienie przygotowań do prezentacji artystycznej z okazji "Dni Papieskich" - rozwiązywanie bieżących problemów 	terapeuci
	Wycieczka do stadniny konnej w Pomiłowie	- hipoterapia, wspólne biesiadowanie przy ognisku, gry zabawy sportowe, zabawa taneczna,	terapeuci
	Grzybobranie	<ul style="list-style-type: none"> - pogadanka nt. „grzyby jadalne, niejadalne, trujące” - udział w cyklicznej imprezie organizowanej przez uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy w Sianowie 	terapeuci
	Dyskoteka – pożegnanie lata	<ul style="list-style-type: none"> - zabawa taneczna - przygotowanie konkursów - słodki poczęstunek 	terapeuci opiekun pracowni kulinarniej
	Dzień Solidarności z Osobami Chorymi na Schizofrenię	<ul style="list-style-type: none"> - wykonanie plakatu - redagowanie gazetki tematycznej - obejrzenie filmu dokumentalnego - pogadanka na temat objawów choroby i sposobach radzenia sobie z nią 	opiekun pracowni plastycznej i rękodzieła, komputerowo- poligraficznej
	Pożegnanie lata	<ul style="list-style-type: none"> - podchody w terenie, - podział uczestników na zespoły, - poszukiwanie ukrytego skarbu w pobliskiej okolicy - rozdanie pamiątkowych dyplomów 	opiekun pracowni sportowo- ruchowej, terapeuci
	Gra Memory- trenning pamięci	Grupowa gra w Memory (pamięć)	opiekun pracowni plastycznej i rękodzieła
	„Mini lista przebojów – – playback show”	<ul style="list-style-type: none"> - układanie lisy wspólnej przebojów, - zabawa taneczna przy hitach sezonu 	opiekun pracowni poligraficzno komputerowej

	Dzień Solenizanta (lipiec, sierpień, wrzesień	- słodki poczęstunek, nakrycie stołu, zabawa taneczna, słuchanie muzyki, życzenia	opiekun pracowni kulinarnej terapeuci
	Trening grupowy	- zajęcia relaksacyjne, technik radzenia sobie z objawami choroby, trening interpersonalny	socjoterapeuta
Październik	Zebrań społeczności Domu	przedstawienie i omówienie z uczestnikami planowanych zajęć na miesiąc październik, ustalenie zasad konkursu plastycznego, omówienie organizacji spotkania z okazji Andrzejek - rozwiązywanie bieżących problemów	terapeuci
	Dzień Papięski	- udział w uroczystym koncercie z okazji XIX Dnia Papięskiego - prezentacja artystyczna	opiekun pracowni komputerowo- poligraficznej
	Jesienne prace w przydomowym ogródku	- jesienne porządkowanie - grabienie liści, prycinanie krzewów, zmiatanie	opiekun pracowni sportowo- ruchowej
	Aerobik w rytmach latynoamerykańskich	- przygotowanie i wykonanie układu choreograficznego samby, cha cha, lambady - pokaz zdobytych umiejętności	opiekun pracowni sportowo- ruchowej
	Konkurs plastyczny "Moja Jesień"	- wykonywanie pac o jesieni z wykorzystaniem jesiennych darów natury	opiekun pracowni plastycznej i rękodzieła
	Trening grupowy	- zajęcia relaksacyjne, technik radzenia sobie z objawami choroby, trening interpersonalny	socjoterapeuta

Listopad	Zebrań społeczności Domu	<ul style="list-style-type: none"> - przedstawienie i omówienie z uczestnikami planowanych zajęć na miesiąc listopad, rozdzielenie planowanych zadań i zajęć - rozwiązywanie bieżących problemów 	uczestnicy terapeuci
	Pamiętamy o Najbliższych - Święto Zmarłych i Zaduszki	<ul style="list-style-type: none"> - spacer na cmentarz, porządkowanie grobów, zapalenie zniczy, zaduma 	opiekun pracowni sportowo-ruchowej, terapeuci
	Dzień Niepodległości	<ul style="list-style-type: none"> - uroczyste obchody Święta Niepodległości - redagowanie gazetki tematycznej - poznanie historii kraju - słuchanie utworów patriotycznych - wspólne oglądanie filmu dokumentalnego. 	opiekun pracowni plastycznej i rękodzieła, majsterkowicza, komputerowo-poligraficznej
	Przygotowania do kiermaszu Bożonarodzeniowego	<ul style="list-style-type: none"> - wykonywanie prac, ozdób i dekoracji świątecznych 	opiekun pracowni majsterkowicza, plastycznej i rękodzieła
	Warcaby - Turniej	<ul style="list-style-type: none"> - udział w turnieju - wyłonienie zwycięzcy, - przygotowanie i wręczenie pamiątkowych dyplomów oraz nagród 	opiekun pracowni sportowo-ruchowej
	Andrzejki w naszym domu – dzień z wróżbami	<ul style="list-style-type: none"> - dekoracja sali, wróżby andrzejkowe, zabawa taneczna z udziałem rodziców/ opiekunów, konkursy, przekąski 	terapeuci kulinarna
	" Kartka Świąteczna"	<ul style="list-style-type: none"> - tworzenie kartki Bożonarodzeniowej - pisanie życzeń świątecznych - nauka adresowania i nadawania listu 	opiekun pracowni plastycznej i rękodzieła
	Trening grupowy	<ul style="list-style-type: none"> - zajęcia relaksacyjne, technik radzenia sobie z objawami choroby, trening interpersonalny 	socjoterapeuta

Grudzień	Zebranie społeczności Domu	- przedstawienie i omówienie z uczestnikami planowanych zajęć na miesiąc grudzień, rozdzielnie czynności organizacyjnych takich jak przygotowania do spotkania opłatkowego, prezentacji artystycznej, porządkowania i przygotowania pracowni, przygotowania prac na Kiermasz Bożonarodzeniowy	terapeuci
	Kiermasz Bożonarodzeniowy	- ekspozycja wykonanych prac dla szerszej społeczności lokalnej miasta Sławno – ozdoby i dekoracje świąteczne	opiekun pracowni majsterkowicza, terapeuci
	Międzynarodowy Dzień Osób Niepełnosprawnych	- występ uczestników w uroczystym koncercie z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych	uczestnicy, opiekun pracowni komputerowo-poligraficznej, kulinarnej
	Dzień Solenizanta (październik, listopad, grudzień)	- słodki poczęstunek nakrycie stołu, zabawa taneczna, słuchanie muzyki, życzenia	terapeuci, opiekun pracowni kulinarnej
	Najpiękniejsze polskie kolędy i tradycje	- wspólne kolędowanie. Omówienie tradycji świąt Bożonarodzeniowych. -prezentacja o tradycjach świątecznych	uczestnicy, opiekun pracowni komputerowo-poligraficznej, terapeuci
	Jasełka - uroczystość wigilijna	- przygotowanie potraw wigilijnych, spotkanie z opiekunami / rodzinami uczestników, przygotowanie oprawy i dekoracji, występ uczestników	kierownik, uczestnicy, terapeuci
	Trening grupowy	- zajęcia relaksacyjne, technik radzenia sobie z objawami choroby, trening interpersonalny	socjoterapeuta