

5

Do projektu *kompendium*  
nie zgłaszam zastrzeżeń  
pod względem formalno-prawnym  
RADCA PRAWNY  
*Ornis*  
mgr Dorota Kuzma

Zarządzenie Nr 5/2016  
Burmistrza Miasta Sławno  
z dnia 13 stycznia 2016 roku

w sprawie zatwierdzenia Planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Sławnie na rok 2016

Na podstawie art. 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (j.t.Dz. U. z 2015 r. poz. 1515 ze zm.) oraz § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238, poz. 1586 ze zm.) zarządzam, co następuje:

§ 1

Zatwierdzam Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Sławnie na rok 2016 stanowiący załącznik Nr 1 do zarządzenia.

§ 2

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

BURMISTRZ

*dr inż. Krzysztof Marek Frankenstein*

## PLAN PRACY ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W SŁAWNIE NA ROK 2016

L. p.	Cele szczegółowe	Planowane treści i formy pracy z uczestnikami oraz wsparcie w obszarach wykazujących określone potrzeby/defekty	Adresaci poszczególnych, rodzajów zajęć i form wsparcia – według typów uczestników	Wymiar czasu	Pracownik odpowiedzialny za realizację (z opisem posiadanych kwalifikacji i doświadczeń)
1.	<b>Uczenie i kształtowanie umiejętności z zakresu samoobsługi uczestników – w tym usprawnianie w zakresie wykonywania podstawowych czynności dnia codziennego</b>	I. TRENING FUNKCJONOWANIA W CODZIENNYM ŻYCIU  1. Trening w zakresie wyglądu zewnętrznego i higieny osobistej	Typ A,B,C	Codziennie	<b>Buczkowska Grażyna – terapeuta</b> <u>Wykształcenie i doświadczenie zawodowe:</u> -Koszalińska Wyższa Szkoła Nauk Humanistycznych- studia wyższe magisterskie – pedagogika z resocjalizacją -Akademia Humanistyczno - Ekonomiczna w Łodzi licencjat - pedagogika terapeutyczna z rehabilitacją ruchową <u>Kursy:</u> -kurs Przemoc wewnątrzrodzinna – procedury pomagania -szkolenie Trening umiejętności społecznych dla pracowników środowiskowych domów samopomocy -szkolenie Terapia zajęciowa-Bank pomysłów -szkolenie Praca z osobami z zaburzeniami psychicznymi -szkolenie Pierwsza pomoc przedmedyczna -szkolenie Ochrona danych osobowych -szkolenie Relaksacja oraz alternatywne metody rozładowywania napięcia uczestnika śds

				<p>-szkolenie Profilaktyka i terapia zachowań trudnych 9-letni staż pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi</p> <p><b>Joanna Duder– terapeuta</b> <u>Wykształcenie</u> i doświadczenie zawodowe: -Uniwersytet Szczeciński studia wyższe magisterskie - teologia -Wyższa Szkoła Humanistyczna w Gdańsku studia podyplomowe- resocjalizacja i profilaktyka społeczna <u>Kursy:</u> -kurs kwalifikacyjny oligofrenopedagogika -kurs kwalifikacyjny pedagogika opiekuńczo-wychowawcza -kurs język migowy I i II stopnia -szkolenie Trening umiejętności społecznych dla pracowników środowiskowych domów samopomocy -szkolenie Terapia zajęciowa-Bank pomysłów -szkolenie Praca z osobami z zaburzeniami psychicznymi -szkolenie Pierwsza pomoc przedmedyczna -szkolenie Relaksacja oraz alternatywne metody rozładowywania napięcia uczestnika śds -szkolenie Profilaktyka i terapia zachowań trudnych 27-letni staż pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi</p>	
		2. Trening kulinarny	Typ A,B	Codziennie	<b>Joanna Duder - terapeuta</b>
		3. Trening budżetowy	Typ A,B,C	Co II tydzień	<p><b>Edyta Ozimek – pracownik socjalny</b> <u>Wykształcenie</u> i doświadczenie zawodowe: -Prywatne Policealne Studium Zawodowe w Słupsku- pracownik socjalny - Koszalińska Wyższa Szkoła Nauk Humanistycznych studia wyższe magisterskie-pedagogika resocjalizacyjna -Koszalińska Wyższa Szkoła Nauk Humanistycznych studia podyplomowe Kształcenie zintegrowane w edukacji wczesnoszkolnej i przedszkolnej -Koszalińska Wyższa Szkoła Nauk Humanistycznych studia podyplomowe Przygotowanie pedagogiczne – pedagogika szkolna <u>Kursy:</u></p>

					<ul style="list-style-type: none"> <li>-szkolenie Trening umiejętności społecznych dla pracowników środowiskowych domów samopomocy</li> <li>-szkolenie Terapia zajęciowa-Bank pomysłów</li> <li>-szkolenie Praca z osobami z zaburzeniami psychicznymi</li> <li>-szkolenie Pierwsza pomoc przedmedyczna</li> <li>-szkolenie Ochrona danych osobowych</li> <li>-szkolenie Relaksacja oraz alternatywne metody rozładowywania napięcia uczestnika śds</li> <li>-szkolenie Profilaktyka i terapia zachowań trudnych</li> <li>5-letni staż pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi</li> </ul>
	<p>II. TRENING UMIEJĘTNOŚCI INTERPERSONALNYCH I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW</p> <p>1. Trening komunikacji interpersonalnej</p>	Typ A,C	Codziennie	<p><b>Kamila Milczarek – instruktor terapii zajęciowej</b>  <u>Wykształcenie</u> i doświadczenie zawodowe:  - Akademia Pomorska w Słupsku -licencjat – pedagogika opiekuńczo-wychowawcza z resocjalizacją  - Policealna Szkoła Socjoterapii w Koszalinie -terapeuta zajęciowy  - Szkoła Policealna dla Dorosłych w Koszalinie – asystent osoby niepełnosprawnej  <u>Kursy:</u>  - kurs podstawowy dla instruktorów terapii zajęciowej  - szkolenie Przemoc wewnątrzrodzinna -procedury pomagania  - szkolenie Terapia zajęciowa-Bank pomysłów  - warsztaty doskonalające dla terapeutów działających na rzecz osób niepełnosprawnych  - szkolenie Pierwsza pomoc przedmedyczna  8-letni staż pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi</p>	
	2. Trening rozwiązywania problemów	Typ A,C	2 razy w tygodniu	<p><b>Anna Koprowicz - psycholog</b>  <u>Wykształcenie</u> i doświadczenie zawodowe:  - Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, wyższe studia magisterskie psycholog,  doktor nauk humanistycznych w zakresie psychologii  - Podyplomowe Studium Psychoterapii Indywidualnej i Grupowej oraz Treningu  <u>Kursy:</u>  - kurs biegłych sądowych  - kurs Kontakt w sytuacji pomagania  - kurs Psychologiczna ekspertyza sądowa</p>	

					<ul style="list-style-type: none"> <li>-szkolenie zaburzenia zachowania o zróżnicowanej etiologii – diagnoza, podejście terapeutyczne</li> <li>-szkolenie Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie w oparciu o zapisy ustawy o przeciwdziałaniu przemocy</li> <li>-szkolenie Diagnoza i terapia dziecka z niepełnowartościowym układem nerwowym</li> <li>-szkolenie Diagnoza kliniczna systemem DSM-IV</li> <li>-szkolenie Posługiwanie się testami „Drzewo” i „Diagnostyczny Kwestionariusz Osobowości (DKO)”</li> <li>-warsztaty: Komunikacja i rozwiązywanie problemów</li> <li>-warsztaty Żywa nadzieja dla głęboko zranionych</li> <li>-warsztaty Program edukacji zdrowotnej</li> </ul>
		<p>III. TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO</p> <p>Propagowane formy spędzania czasu wolnego:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- codzienne spaceru,</li> <li>-wycieczki,</li> <li>-wyjścia do kina,</li> <li>-wyjścia do pizzerii, lodziarni itp...,</li> <li>-rozwijanie zainteresowań poprzez czytanie książek, prasy,</li> <li>-rozwijanie zainteresowań poprzez korzystanie z internetu, radia i telewizji,</li> <li>-filmy DVD,</li> <li>-gry stolikowe, planszowe, komputerowe,</li> <li>-quizy, kalambury,</li> <li>- imprezy okolicznościowe np. bal karnawałowy, walentynki, andrzejki itp...</li> </ul>	TYP A,B,C	Codziennie	Zespół Wspierająco-Aktywizujący
		IV. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych	Typ A,B,C	Według potrzeb	Zespół Wspierająco - Aktywizujący

	<ul style="list-style-type: none"> <li>-udzielanie porad w zakresie załatwiania spraw urzędowych zarówno uczestnikom jak i osobom z najbliższej rodziny</li> <li>-udzielanie wsparcia w podejmowaniu decyzji w sytuacjach kryzysowych</li> <li>-wzmacnianie poczucia wartości i podnoszenia wiary we własne siły i możliwości</li> <li>-wspieranie w dążeniu do samodzielności</li> </ul>			
	<p><b>V. TERAPIA ZAJĘCIOWA</b></p> <p>Formy prowadzonych zajęć:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-zajęcia plastyczne,</li> <li>-papieroplastyka,</li> <li>-techniki różne,</li> <li>-decoupage,</li> <li>-zajęcia w masach plastycznych,</li> <li>-rękodzielnictwo,,</li> <li>-prace w drewnie,</li> <li>-organizowanie wystaw prac uczestników</li> </ul>			<b>Kamila Milczarek – instruktor terapii zajęciowej</b>
	<p><b>VI. PSYCHOEDUKACJA</b></p> <p>1. Trening lekowy grupowy</p>	Typ A	2 razy w tygodniu	<b>Grażyna Buczkowska - terapeuta</b> <b>Edyta Ozimek – pracownik socjalny</b>
	2. Indywidualny trening lekowy	Typ A,B,C	Według potrzeb, podczas pobierania leków przez	<b>Grażyna Buczkowska – terapeuta</b> <b>Edyta Ozimek – pracownik socjalny</b>

			uczestników	
	3. Elementy edukacji zdrowotnej	Typ A,B,C	Codziennie	<b>Buczkowska Grażyna – terapeuta</b> <b>Joanna Duder – terapeuta</b>
	4. Trening radzenia sobie z objawami choroby	Typ A	1 raz w tygodniu	<b>Anna Koprowicz - psycholog</b>
	5. Trening radzenia sobie ze stresem	Typ C	1 raz w tygodniu	<b>Anna Koprowicz. - psycholog</b>
	VII. TERAPIA PSYCHOLOGICZNA INDYWIDUALNA	Typ A,B,C	Według potrzeb	<b>Anna Koprowicz - psycholog</b>
	VIII. TERAPIA RUCHOWA - grupowa, - indywidualna według potrzeb, -kondycyjna, -odchudzająca	Typ A,B,C	Codziennie	<b>Grażyna Buczkowska – terapeuta</b> <b>Joanna Duder - terapeuta</b>
	IX. RELAKSACJA	Typ A	2 razy w tygodniu	<b>Anna Koprowicz – psycholog</b> <b>Grażyna Buczkowska– terapeuta</b>
	X. MUZYKOTERAPIA	Typ ABC	1 raz w tygodniu	<b>Joanna Duder - terapeuta</b>
				<b>Anna Koprowicz - psycholog</b>

		XI. REHABILITACJA FUNKCJI POZNAWCZYCH	Typ A,B,C	1 raz w tygodniu	
		XII. BIBLIOTERAPIA	Typ B	1 raz w tygodniu	Kamila Milczarek – instruktor terapii zajęciowej
2.	Wsparcie w zakresie zapewnienia uczestnikom dostępu do podstawowej, psychiatrycznej opieki zdrowotnej	1. Ustalanie kalendarza wizyt w PZP. 2. Przestrzeganie kalendarza wizyt w PZP. 3. Pomoc w dotarciu do PZP. 4. Pomoc w organizowaniu wizyt w Poradniach Zdrowia Psychicznego w nagłych sytuacjach 5. Pomoc w organizowaniu wizyt u lekarza poz	Typ A,B,C	Bez ograniczeń, zgodnie z występującymi w tym zakresie potrzebami	Edyta Ozimek – pracownik socjalny
3.	Integrowanie uczestników z ich środowiskiem lokalnym – w tym: rodzinnym	I. Spotkania okolicznościowe z członkami rodzin z okazji: -Świąt Wielkanocnych, -Świąt Bożego Narodzenia, -Dnia Matki, -Piknik integracyjny osób niepełnosprawnych	Uczestnicy ŚDS, rodziny	Co najmniej 4 spotkania	Zespół Wspierająco-Aktywizujący
		II. Zorganizowanie wyjazdu edukacyjno-integracyjnego	Uczestnicy ŚDS	VI lub IX/2016	Zespół Wspierająco-Aktywizujący
		III. Letnie spotkania ( ognisko, gry i	Uczestnicy	V-IX/2016	Zespół Wspierająco-Aktywizujący



	zabawy sportowe, grill )	ŚDS	( w zależności od akcesu uczestników i warunków pogodowych )	
	IV. Udział uczestników w imprezie integracyjnej pn. „Grzybobranie” organizowanej przez ŚDS w Sianowie	Uczestnicy ŚDS	IX/2016	<b>Zespół Wspierająco-Aktywizujący</b>
	V. Udział w Prezentacji Twórczości Artystycznej z okazji Dnia Papieskiego	Uczestnicy ŚDS	X/2016	<b>Joanna Duder – terapeuta Edyta Ozimek – pracownik socjalny</b>
	VI. Udział uczestników w koncercie z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych	Uczestnicy ŚDS	XII/2016	<b>Joanna Duder – terapeuta Kamila Milczarek – instruktor terapii zajęciowej Edyta Ozimek – pracownik socjalny</b>
	VII. Wystawa prac uczestników w Urzędzie Miejskim w Sławnie	Uczestnicy ŚDS	III, XI/2016	<b>Kamila Milczarek – instruktor terapii zajęciowej Joanna Duder - terapeuta</b>
	VIII. Wystawa prac uczestników w Sławieńskim Domu Kultury	Uczestnicy ŚDS	III, XI/2016	<b>Kamila Milczarek – instruktor terapii zajęciowej</b>
	IX. Zorganizowanie Dnia Otwartych	Pracownicy	VI/2016	<b>Zespół Wspierająco-Aktywizujący</b>

		Drzwi dla mieszkańców miasta Sławno	ŚDS		
4.	Szkolenia wewnętrzne pracowników	I. Szkolenie z zakresu zmian w ustawie o ochronie danych osobowych	Pracownicy ŚDS	I/2016	Zewnętrzny specjalista certyfikowany w zakresie ochrony danych osobowych
		II. Podstawowe umiejętności w zakresie prowadzenia edukacji seksualnej wśród osób z zaburzeniami psychicznymi czy z deficytem intelektualnym	Pracownicy ŚDS	III/2016	Anna Koprowicz - psycholog
		III. Wypalenie zawodowe : Profilaktyka i przeciwdziałanie	Pracownicy ŚDS	V/2016	Zewnętrzny specjalista
		IV. Podstawowe aspekty prawne i obowiązki ustawowe – zadania pracowników	Pracownicy ŚDS	IX/2016	<p><b>Danuta Maderska – kierownik</b>  <u>Wykształcenie i doświadczenie zawodowe:</u>          -Wyższa Szkoła Pedagogiczna w Słupsku, studia wyższe magisterskie pedagogika opiekuńczo-wychowawcza          -Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, studia podyplomowe: Organizacja Pomocy Społecznej          -Wyższa Szkoła Administracji Publicznej w Szczecinie, studia podyplomowe: Administracja i zarządzanie dla kadry kierowniczej administracji publicznej  <u>Kursy:</u>          -kurs z zakresu ratownictwa medycznego          -kurs z zakresu obowiązkowych szczepień ochronnych          -kurs z zakresu krwiolecznictwa i serologii          -kurs specjalistyczny – rola i zadania organów samorządowych i rad społecznych          -szkolenie Trening umiejętności społecznych dla pracowników</p>

					<p>środowiskowych domów samopomocy</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-szkolenie Terapia zajęciowa-Bank pomysłów</li> <li>-szkolenie Praca z osobami z zaburzeniami psychicznymi</li> <li>-szkolenie Budowanie lokalnego systemu profilaktyki i przeciwdziałania przemocy</li> <li>-szkolenie Zjawiska dewiacji i przestępczości nieletnich a realizacja systemu profilaktyki wobec młodzieży niedostosowanej społecznie</li> <li>-szkolenie Ochrona danych osobowych</li> <li>-szkolenie Ochrona dziecka i rodziny przed przemocą i krzywdzeniem</li> <li>-szkolenie Stres zawodowy</li> <li>-szkolenie w zakresie ochrony informacji niejawnych</li> <li>-szkolenie Kontrola zarządcza w ośrodku pomocy społecznej</li> <li>-szkolenie z zakresu praktycznych aspektów prowadzenia interwencji i motywowania do zmiany– w ramach prowadzenia procedury „Niebieskiej karty” seminarium-Praktyczne problemy nowelizacji prawa zamówień publicznych</li> <li>-szkolenie z zakresu koordynacji systemu ochrony przeciwpożarowej i ewakuacji pracowników</li> <li>-szkolenie Relaksacja oraz alternatywne metody rozładowywania napięcia uczestnika śds</li> <li>-szkolenie Profilaktyka i terapia zachowań trudnych</li> <li>-12 letni staż pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi</li> </ul>
		V. Mechanizmy powstawania zaburzeń psychicznych w systemowej teorii rodzin	Pracownicy ŚDS	X/2016	<b>Anna Koprowicz - psycholog</b>

## Harmonogram planowanych imprez okolicznościowych w rozkładzie miesięcznym

### W miesiącu styczniu:

- Bal Karnawałowy dla osób niepełnosprawnych w WTZ „Akson” w Sławnie
- Przedstawienie – Teatr Matemoia z Krakowa
- Dzień Solenizanta – uroczystość urodzin solenizantów z listopada, grudnia i stycznia
- Quiz muzyczny „Jaka to kolęda”- wspólna zabawa integracyjna z uczestnikami WTZ „Akson” w Sławnie

### W miesiącu lutym:

- Początek przygotowań do kermaszu wielkanocnego
- Spotkanie integracyjne z uczestnikami ŚDS z Sianowa – dyskoteka
- Walentynki 14 lutego- „Poczta walentynkowa” zabawa Uczestników ŚDS w Sławnie
- Audycja muzyczna „Życie i twórczość Czesława Niemena”

### W miesiącu marcu:

- Kiermasz wielkanocny
- Audycja muzyczna „Życie i twórczość Fryderyka Chopina”
- „Jaka to melodia” – zabawa integracyjna organizowana przez ŚDS Sławno dla Uczestników ŚDS w Polanowie i Bobolicach
- Spotkania okolicznościowe: Dzień Kobiet, upominki, słodkości
- Powitanie wiosny - grill w ogrodzie, symboliczne zniszczenie „Marzanny”
- Turniej tenisa stołowego
- Uroczyste spotkanie wielkanocne

### W miesiącu kwietniu:

- Dzień Solenizanta – uroczystość urodzin solenizantów z lutego, marca, kwietnia
- Porządki wiosenne- prace w ogrodzie, przesadzanie kwiatów doniczkowych
- Wycieczka do Akwarium gdyńskiego
- Konkurs „Familiada” uczestników z zaprzyjaźnionych śds
- Turniej ping- ponga

W miesiącu maju:

- Audycja muzyczna o Maryli Rodowicz- jej życie i twórczość
- Dzień Matki w placówce
- Udział w Powiatowym Pikniku Integracyjnym dla osób niepełnosprawnych
- Wycieczka do piekarni
- „Majówka” w ogrodzie- impreza integracyjna dla uczestników ŚDS w Sławnie

W miesiącu czerwcu:

- Spotkanie Rodzin- spotkanie integracyjne połączone ze wspólnym grillem i zabawą.
- Dzień sportu- turnieje, zabawy sportowe z uczestnikami zaprzyjaźnionych śds
- Wycieczka autokarowa nad morze
- Audycja muzyczna „Disco Polo”
- Dzień otwartych drzwi

W miesiącu lipcu:

- Turniej tenisa stołowego i piłkarzyki
- Quiz muzyczny „Jaka to melodia” impreza na terenie placówki
- Biesiada w ogrodzie połączona z zabawami integracyjnymi
- Dzień Solenizanta – uroczystość urodzin solenizantów z maja, czerwca, lipca

W miesiącu sierpniu:

- „Relaks na łonie natury”- spacer do lasu
- Piknik integracyjny w ogródku- grillowanie
- Karaoke – zabawa integracyjna uczestników

W miesiącu wrześniu:

- Audycja Muzyczna „Marek Grechuta – życie i twórczość”
- Dary natury” - wycieczka do lasu
- Wycieczka do Zielonej szkoły- ognisko, pieczenie kielbasek, gry i zabawy
- Wyjazd na Grzybobranie organizowane przez ŚDS w Sianowie
- Audycja muzyczna „The Beatles – największe hity zespołu”

W miesiącu październiku:

- Dzień sportu – gry zespołowe na świeżym powietrzu, turniej sprawności i zwinności

- Jesienne prace porządkowe w ogrodzie
- Audycja muzyczna poświęcona Krzysztofowi Krawczykowi - życie i twórczość
- Spacer po okolicy – obserwacja zmian w przyrodzie
- „Dzień Papieski” – impreza integracyjna WTZ „Akson” w Sławnie
- Konkurs wiedzy o Sławnie
- Wycieczka do lasu - „Dary natury”

W miesiącu listopadzie:

- Wspólne wyjście na cmentarz – porządkowanie grobów
- Przygotowywanie stroików oraz ozdób choinkowych na kiermasz bożonarodzeniowy
- Zabawa integracyjna Andrzejkowo-Mikołajkowa z rodzinami
- Dzień Solenizanta – uroczystość urodzin solenizantów z sierpnia, września, października i listopada
- Wycieczka do Fabryki bombek w Koszalinie

W miesiącu grudniu

- Kiermasz bożonarodzeniowy
- Przygotowania i udział w Jubileuszu 10 lecia ŚDS w Sławnie
- „Jaselka” - przedstawienie dla rodziców i zaproszonych gości
- Zabawa Sylwestrowa, konkursy, poczęstunek

**KIEROWNIK**  
Środowiskowego Domu Samopomocy  
w Sławnie  
*mgr Danuta Maderska*

**Sporządził:** 22.12.2015r. ....

( data i podpis kierownika śds )

**Uzgodniono:** 05.01.2016r. *Domagański*  
z up. WOJEWODY ZACHODNIOPOMORSKIEGO  
DYREKTOR  
Wydziału Spraw Społecznych

( data i podpis z up. Wojewody Zachodniopomorskiego )

**Zatwierdzono:** .....  
BURMISTRZ  
*dr inż. Krzysztof Marek Frankenstein*

( data i podpis jednostki prowadzącej / Burmistrza )