



Do projektu *Samopomoc*
nie zgłaszam zastrzeżeń
pod względem formalno-prawnym

Zarządzenie Nr 9/2017
Burmistrza Miasta Sławno
z dnia 18 stycznia 2017 roku

w sprawie zatwierdzenia Planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Sławnie na rok 2017

Na podstawie art. 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (j.t.Dz. U. z 2016 r. poz. 446 ze zm.) oraz § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. Nr 238 poz. 1586 ze zm.) zarządzam, co następuje:

§ 1

Zatwierdzam Plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Sławnie na rok 2017 stanowiący załącznik Nr 1 do zarządzenia.

§ 2

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

BURMISTRZ

dr inż. Krzysztof Marek Frankenstein

**PLAN PRACY
 ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W SŁAWNIE NA ROK 2017**

L. p.	Formy usług	Planowane metody, formy terapii	Termin realizacji	Rodzaj zajęć	Realizatorzy
1.	TRENING FUNKCJONOWANIA W CODZIENNYM ŻYCIU	<p>1. Trening dbałości o wygląd zewnętrzny i nauki higieny</p> <p>Przeprowadzanie rozmów indywidualnych, pogadań grupowych na temat konieczności dbania o higienę osobistą, wygląd zewnętrzny, czystość otoczenia. Przypominanie o konieczności utrzymania w czystości włosów, paznokci, jamy ustnej, ubioru, bielizny, otoczenia (porządek na stanowisku, w domu: kuchnia, łazienka). Uświadamianie konsekwencji zaniedbań w tej sferze: choroby z brudu. Nauka obsługi pralki automatycznej, umożliwienie korzystania z niej i z kabiny natryskowej w Domu. Kształtowanie nawyków codziennego prawidłowego dbania o higienę osobistą, wygląd zewnętrzny, czystość ubioru, otoczenia.</p>	cały rok	indywidualne grupowe	Buczkowska Grażyna – terapeuta Joanna Duder– terapeuta
		<p>2. Trening kulinarny</p> <p>Zajęcia w pracowni kulinarnej. Nakrywanie do stołu, wypracowywanie poczucia obowiązku, dokładności, systematyczności poprzez zmywanie naczyń zaraz po posiłku, sprzątanie pracowni kulinarnej. Nauka</p>	cały rok	indywidualne grupowe	Edyta Ozimek – terapeuta/pracownik socjalny

		<p>obsługi sprzętu gospodarstwa domowego (kuchenka, mikrofalówka, frytkownica, toster, zmywarka itp.) Wspólne planowanie i dokonywanie zakupu artykułów niezbędnych do przygotowania posiłku. Zwracanie uwagi na prawidłowe zachowanie się przy stole podczas posiłku. Nauka przygotowywania prostych posiłków z uwzględnieniem konieczności zachowania czystości, nauka prawidłowego posługiwania się sztuczcami. Wspólne układanie jadłospisu.</p>			
		<p>3. Trening umiejętności praktycznych</p> <p>Przypominanie o codziennym sprzątaniu pracowni, łazienek, toalet i innych pomieszczeń w Domu. Wypracowywanie poczucia obowiązku, dokładności, systematyczności.</p>	cały rok (według wcześniej ustalonego dyżuru)	indywidualne grupowe	Edyta Ozimek –terapeuta/ pracownik socjalny Buczowska Grażyna – terapeuta
		<p>4. Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi</p> <p>Pomoc w planowaniu wydatków, nauka racjonalnego dysponowania własnym budżetem, orientacja w cenach niezbędnych produktów, uświadamianie wartości pieniędzy i konsekwencji zaciągania kredytów. Kształtowanie nawyków racjonalnego dysponowania własnym budżetem.</p>	według potrzeb	indywidualne	Edyta Ozimek – terapeuta/pracownik socjalny
2.	TRENING UMIEJĘTNOŚCI INTERPERSONALNYCH I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW	<p>1. Trening komunikacji interpersonalnej: nabycie, doskonalenie umiejętności w zakresie nawiązywania kontaktów</p> <p>Prowadzenie zajęć w grupach, które przyczyniają się do usprawniania procesów poznawczych: pamięci, logicznego myślenia, koncentracji uwagi,</p>	cały rok	grupowe	Agnieszka Stasiłowska - socjoterapeuta Anna Koprowicz - psycholog

		<p>spostrzegania, myślenia przyczynowo-skutkowego. Przełamywanie barier językowych, umożliwienie porozumienia się niesłyszącym uczestnikiem. Ciągła stymulacja procesów poznawczych. Stymulowanie umiejętności komunikacyjnych – pamięci słów i ich znaczenia.</p>			
		<p>2. Trening rozwiązywania problemów</p> <p>Przeprowadzanie zajęć grupowych, które będą uczyć skutecznej komunikacji interpersonalnej, nawiązywaniu prawidłowych relacji interpersonalnych, prowadzenie rozmowy, asertywności – komunikat ja, wyrażanie własnych emocji, uczuć, tak by nie urazić rozmówcy. Kształtowanie poprawnych postaw w sytuacjach ekspozycji społecznych. Wzbudzanie empatii, zrozumienie dla odmiennych cech osobowości. Nauka rozwiązywania konfliktów w sposób społecznie akceptowany.</p>	cały rok	grupowe	Agnieszka Stasikowska – socjoterapeuta
3.	TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO	<p>1. Zajęcia komputerowe</p> <p>Nauka podstaw z obsługi komputera, pomoc w pisaniu dokumentów, które mogą być przydatne w życiu. Nauka korzystania z internetu . Kształtowanie umiejętności efektywnego wykorzystywania komputera, rozwijanie własnych zainteresowań.</p>	cały rok	indywidualne grupowe	Joanna Duder – terapeuta
		<p>2. Muzykoterapia</p> <p>Wspólne słuchanie muzyki, śpiew przy akompaniamencie posiadanych instrumentów muzycznych, karaoke. Ćwiczenia i zabawy rytmiczne, odtwarzanie prostych układów tanecznych Motywowanie do dyskusji na temat</p>	cały rok	grupowe	Joanna Duder - terapeuta

	współczesnej muzyki i tej z lat 70 – tych. Wprowadzanie w pogodny nastrój, umożliwienie rozładowania napięcia.			
	3. Biblioterapia Zachęcanie do przeglądu prasy codziennej z uwzględnieniem artykułów na temat zdrowia, głośne czytanie wybranych książek, opowiadań, artykułów, motywowanie do dyskusji o przeczytanych opowiadaniach, umożliwienie wypowiedzenia się na forum grupy. Kształtowanie zdolności asertywnego wyrażania swojej opinii.	według potrzeb	indywidualne grupowe	Joanna Duder - terapeuta
	4. Filmoterapia Wspólne oglądanie wybranych filmów, inicjowanie dyskusji na temat obejrzanego filmu, umożliwienie wyrażania własnego zdania na forum grupy. Kształtowanie zdolności asertywnego wyrażania swojej opinii.	według potrzeb	grupowe	Joanna Duder - terapeuta Paulina Rolnik – instruktor terapii zajęciowej
	5. Teatrotterapia Przygotowywanie przedstawień, inscenizacji teatralnych, pantomima. Ujawnianie stanów emocjonalnych, ich przedstawianie bądź wywołanie, rozładowanie uczuć, opanowanie tremy przed publicznym występowaniem.	okolicznościowo	grupowe	Joanna Duder - terapeuta Paulina Rolnik – instruktor terapii zajęciowej
	6. Gry i zabawy stolikowe Nauka zasad i reguł poszczególnych gier, kształtowanie umiejętności skupienia uwagi i	cały rok	grupowe	Joanna Duder - terapeuta Paulina Rolnik – instruktor terapii zajęciowej

		koncentracji, kształtowanie cech charakteru, umiejętność współdziałanie w zespole, odpowiednie zachowanie się w toku współzawodnictwa oraz walki.			
4.	ERGOTERAPIA	1. Dziewiarstwo Powiększanie zakresu umiejętności poprzez wykonywanie takich czynności jak: fastrygowanie, szycie ręczne i na maszynie, szycie artystyczne, dzierganie na drutach i szydełkowanie. Zdobywanie nowych umiejętności związanych z dziewiarstwem, doskonalenie zdolności manualnych (mała motoryka), rozwijanie wyobraźni, kreatywności, cierpliwości, stwarzanie sytuacji do swobodnego rozładowania negatywnych emocji, podwyższenie poczucia własnej wartości.	cały rok	indywidualne	Joanna Duder - terapeuta Paulina Rolnik – instruktor terapii zajęciowej
		2. Hafciarstwo Prowadzenie zajęć z zakresu technik: różnego rodzaju hafty (płaski, krzyżykowy, richelieu, gobelinowy, przygotowywanie strojów do przedstawień. Kształtowanie cierpliwości poprzez stopniowe wydłużanie czasu pracy.	cały rok	indywidualne	Paulina Rolnik – instruktor terapii zajęciowej
		3. Krawiectwo Prowadzenie zajęć z zakresu zaradności życiowej : nauka prasowania, nauka obsługi maszyny do szycia, reperacja odzieży, przygotowywanie kostiumów do przedstawień, dekoracji. Ćwiczenia manualne rąk, zachęcanie do samodzielności.	cały rok	indywidualne	Paulina Rolnik – instruktor terapii zajęciowej Grażyna Buczkowska – terapeuta
		5. Majsterkowanie Nauka obsługi elektronarzędzi z zachowaniem zasad	cały rok	indywidualne grupowe	Joanna Duder - terapeuta Paulina Rolnik – instruktor terapii

		bezpieczeństwa, w miarę potrzeb drobne prace naprawcze. Umożliwienie zaspokajania potrzeby samorealizacji poprzez wykonywanie prostych prac stolarskich: świąteczne ozdoby, dekoracje sceniczne na okazjonalne imprezy, ramki, aniołki ze sklejki, różne pudełka ze sklejki, świeczniki, wypalanie w drewnie, malowanie na szkle, biżuteria.			zajęciowej
		6. Hortikuloterapia Nauka pielęgnacji roślin doniczkowych oraz roślin w ogródku Domu. Wykształcenie poczucia obowiązku, odpowiedzialności.	według potrzeb	indywidualne	Grażyna Buczkowska – terapeuta
5.	ARTETERAPIA	1. Rysunek Prowadzenie zajęć z zakresu takich technik jak: rysowanie kredkami, ołówkiem, węglem, kredą itp... Poprawienie samopoczucia psychicznego, nawiązanie kontaktu z otaczającym światem, pogłębienie znajomości samego siebie.	cały rok	indywidualne grupowe	Paulina Rolnik – instruktor terapii zajęciowej
		2. Malarstwo Powiększenie umiejętności z zakresu technik: malowanie farbami plakatowymi, akwarelą, witrażowymi, olejnymi, do szkła, tuszem. Pobudzanie sensoryczne, rozwijanie działania twórczego kreowanie pozytywnego myślenia.	cały rok	indywidualne grupowe	Joanna Duder - terapeuta Paulina Rolnik – instruktor terapii zajęciowej
		3. Sztuki użytkowe Powiększanie zakresu umiejętności poprzez wykonywanie: kartek okolicznościowych. Wykańczanie prac z pracowni majsterkowicza (malowanie wykonanych prac ze sklejki) Praca techniką: pergaminowa ,filcowanie na mokro, decoupage. Przygotowywanie projektów	cały rok	indywidualne grupowe	Joanna Duder - terapeuta Paulina Rolnik – instruktor terapii zajęciowej

		witrażowych, wykonywanie prac z witrażu z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i wg wcześniej przygotowanego projektu. Techniki: witraż okienny, fotografia, plakaty, ulotki, collage (wycinanie, wyklejanie, wydzieranie z papieru i tworzenie pracy łączonej różnymi technikami plastycznymi), kartki okolicznościowe.			
		4. Zdobnictwo i dekoratorstwo Powiększanie zakresu umiejętności poprzez wykonanie: stroików okazjonalnych, świątecznych ozdób, ozdób wykorzystywanych podczas różnego rodzaju imprez integracyjnych. Wykańczanie prac z pracowni majsterkowicza (malowanie wykonanych prac ze sklejki) Ikebana – układanie kompozycji z suszonych i żywych kwiatów, roślin owoców oraz darów natury np. kory drzewa, muszli, drewna, szyszek, piór itp., kompozycje w wazonie w ramach obrazów, koszykach. Zdobienie różnych przedmiotów np. ramek.	cały rok	indywidualne grupowe	Joanna Duder - terapeuta Paulina Rolnik – instruktor terapii zajęciowej
6.	POMOC W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH	Pomoc w rozwiązywaniu problemów dnia codziennego w sferze rodzinnej, bytowej. Udzielanie porad w zakresie załatwiania spraw urzędowych zarówno uczestnikom jak i osobom z najbliższej rodziny, udzielanie wsparcia w podejmowaniu decyzji w sytuacjach kryzysowych, wzmocnienie poczucia wartości i podnoszenia wiary we własne siły i możliwości wspieranie w dążeniu do samodzielności.	według potrzeb	indywidualnie	Edyta Ozimek – terapeuta/pracownik socjalny Agnieszka Stasikowska - socjoterapeuta
7.	TERAPIA RUCHOWA	1. Prowadzenie gimnastyki Gimnastyka ogólnousprawniająca, ćwiczeń na sprzęcie rehabilitacyjnym. Terapia tańcem, jogoterapia. Prowadzenie pogadarek propagujących zdrowy styl życia.	cały rok	indywidualne grupowe	Grażyna Buczkowska – terapeuta

		Przywracanie sprawności fizycznej i psychicznej w możliwym do osiągnięcia zakresie.			
		<p>2. Rekreacja</p> <p>Organizowanie wycieczek jednodniowych, wyjazdów (muzeum, teatr, kino, las). Organizacja imprez integracyjnych (imprezy, spotkania okolicznościowe – Dzień Matki, Dzień Kobiet, Dzień Mężczyzn, spotkania przedświąteczne). Motywowanie do udziału w lokalnych uroczystościach: Dni Miasta Sławno, Powitanie i pożegnanie lata itp. Zachęcanie do udziału w imprezach organizowanych przez inne ośrodki: dyskoteki integracyjne, piknik integracyjny dla osób niepełnosprawnych, nauka tańców integracyjnych.</p>	cały rok	grupowe	Zespół Wspierająco - Aktywizujący
		<p>3. Ruch na świeżym powietrzu</p> <p>Obowiązkowe codzienne spacer, marszobieg, wycieczki, gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu.</p>	cały rok	grupowe	Grażyna Buczkowska – terapeuta
8.	PSYCHOEDUKACJA	<p>1. Trening lekowy</p> <p>Rozmowy, pogadanki na temat systematycznego przyjmowania leków, konsekwencje łączenia leków z alkoholem, współudział i współodpowiedzialność za proces własnego leczenia, poradnictwo indywidualne</p>	cały rok	indywidualne grupowe	Grażyna Buczkowska - terapeuta Agnieszka Stasikowska - socjoterapeuta
		<p>2. Trening radzenia sobie z objawami choroby podejmowanie działań w kierunku uzyskania większej samodzielności w rozpoznawaniu objawów</p>	cały rok	indywidualne grupowe	Agnieszka Stasikowska - socjoterapeuta

		choroby psychicznej, minimalizowanie ryzyka hospitalizacji.			
9.	TERAPIA PSYCHOLOGICZNA	Elementy psychodramy, bieżąca korekta aktualnego zachowania uczestnika, elementy terapii poznawczo-behawioralnej, wsparcie w trudnych sytuacjach życiowych.	cały rok	indywidualne grupowe	Anna Koprowicz - psycholog
10.	POMOC W DOSTĘPIE DO ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH	1. Wsparcie w zakresie zapewnienia uczestnikom dostępu do podstawowej, psychiatrycznej opieki zdrowotnej. Ustalanie kalendarza wizyt w poradni zdrowia psychicznego, przestrzeganie kalendarza wizyt w poradni, pomoc w dotarciu do lekarza danej specjalności, pomoc w organizowaniu wizyt u lekarzy różnych specjalności.	cały rok	indywidualne	Agnieszka Stasiłowska – socjoterapeuta Edyta Ozimek – terapeuta/pracownik socjalny
	NIEZBĘDNA OPIEKA	2. Działania mające na celu zapewnienie uczestnikowi długotrwałej i stałej opieki, włączenie rodziny w proces wsparcia.	cały rok	indywidualne grupowe	Zespół Wspierająco-Aktywizujący
11.	INTEGROWANIE UCZESTNIKÓW Z ICH ŚRODOWISKIEM LOKALNYM W TYM RODZINNYM	1. Spotkania okolicznościowe z członkami rodzin z okazji: Świąt Wielkanocnych, Świąt Bożego Narodzenia, Dnia Matki, Piknik integracyjny osób niepełnosprawnych.	okazjonalnie	grupowe	Zespół Wspierająco-Aktywizujący
		2. Piknik integracyjny osób niepełnosprawnych	V/2017	grupowe	Zespół Wspierająco-Aktywizujący
		3. Zorganizowanie wyjazdu edukacyjno-integracyjnego	VI lub IX/2017	grupowe	Zespół Wspierająco-Aktywizujący
		4. Letnie spotkania (ognisko, gry i zabawy sportowe, grill)	V-IX/2017 (w zależności od akcesu uczestników i warunków pogodowych	grupowe	Zespół Wspierająco-Aktywizujący
		5. Zorganizowanie Dnia Otwartych Drzwi dla mieszkańców miasta Sławno	VI/2017	grupowe	Zespół Wspierająco-Aktywizujący

		6. Udział uczestników w imprezie integracyjnej pn. „Grzybobranie” organizowanej przez ŚDS w Sianowie	IX/2017	grupowe	Zespół Wspierająco-Aktywizujący
		7. Udział w Prezentacji Twórczości Artystycznej z okazji Dnia Papieskiego	X/2017	grupowe	Joanna Duder – terapeuta Edyta Ozimek – terapeuta/pracownik socjalny
		8. Wystawa prac uczestników w Sławieńskim Domu Kultury i w Urzędzie Miejskim w Sławnie	XI/2017	grupowe	Paulina Rolnik – instruktor terapii zajęciowej
		9. Udział uczestników w koncercie z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych	XII/2017	grupowe	Joanna Duder – terapeuta Paulina Rolnik – instruktor terapii zajęciowej Edyta Ozimek – terapeuta/ pracownik socjalny
12	SZKOLENIA WEWNĘTRZNE PRACOWNIKÓW	1. Empowerment w pracy z uczestnikami środowiskowego domu samopomocy	02/2017	grupowe	Zewnętrzny specjalista certyfikowany
		2. Funkcjonowanie osób niepełnosprawnych w systemie rodzinnym	04/2017	grupowe	Anna Koprowicz - psycholog
		3. Praca z osobą doświadczającą depresji	09/2017	grupowe	Agnieszka Stasikowska - socjoterapeuta

KIEROWNIK

Środowiskowego Domu Samopomocy
w Sławnie

[Signature]
mgr Danuta Maderska

Sporządził:

7.12.2016 nr.

Uzgodniono:

03.01.2017r.

z UB. WOJEWODY ZACHODNIOPOMORSKIEGO

[Signature]
mgr Piotr Domański

DYREKTOR
Wydziału Spraw Społecznych

BURMISTRZ

Zatwierdzono:

dr inż. Krzysztof Marek Frankenstein

**HARMONOGRAM
PLANOWANYCH DZIAŁAŃ
w rozkładzie miesięcznym na 2017 rok**

W roku 2017 tematami przewodnimi rocznej pracy są:

- „Potrawy PRL-u” - jak z niczego zrobić coś – cykle spotkań kulinarno- edukacyjnych
- „Muzyka lat 80- tych” - powstanie w Polsce muzyki disco- polo i muzyki rockowej, zespoły lat 80 tych
- „Moda, zdrowie i uroda lat 80- tych”.

L.p.	Miesiąc	Planowane zadania	Formy realizacji	Osoby prowadzące
1	Styczeń	Bal Karnawałowy „W rytmie disco”	zabawa taneczna, konkursy, pokaz mody dyskotekowej, dekoracja, słodki poczęstunek	wszyscy uczestnicy pracownicy śds
		Potrawy PRL-u- cykl spotkań kulinarno- edukacyjnych- jak z niczego zrobić coś	temat przewodni: potrawy z warzyw spotkania i wspólne dyskusje na temat komponowania posiłków, planowania jadłospisu, wykonywanie potraw zgodnie z omawianymi założeniami	opiekun pracowni kulinarnej
		Wszystko dla zdrowia - spacer	obserwacja zmian zachodzących w przyrodzie, dotlenienie organizmu, aktywne i efektywne spędzanie czasu wolnego	opiekun pracowni sportowo- ruchowej
		Zdrowe odżywianie się	pogadanka na temat racjonalnego i zdrowego trybu życia	opiekun pracowni sportowo- ruchowej
		Zespoły muzyczne lat 80- tych	posługiwanie się przeglądarką internetową -muzyka lat 80- tych, słuchanie wybranych utworów muzycznych, prezentacja zespołów	opiekun pracowni komputerowo- poligraficznej
		Dzień Solenizanta	uroczystość ze słodkim poczęstunkiem i muzyką lat 80- tych	wszyscy uczestnicy pracownicy śds

2	Luty	<p>Wyjście na seans filmowy – Sławiński Dom Kultury</p> <p>Walentynkowa dyskoteka „Prywatka w stylu lat osiemdziesiątych”</p> <p>Potrawy PRL- cykl spotkań kulinarno- edukacyjnych- jak z niczego zrobić coś</p> <p>Łamigłówki i kalambury -lata 80- te</p> <p>Wszystko dla zdrowia Dzień sportu w naszym Domu, spacer</p>	<p>właściwe zachowanie się w miejscach publicznych dyskusja na temat obejrzanego filmu - zachowanie zasad dyskusji</p> <p>dekoracja świetlicy, zabawa taneczna, konkursy muzyczne, słodki poczęstunek, konkurs na najciekawszy strój dyskotekowy</p> <p>temat przewodni: Tłusty czwartek -pieczenie faworków</p> <p>konkurs, zgodna i zdrowa rywalizacja o tytuł: „Mądra sowa”</p> <p>Aerobic- dance- „Wyginam śmiało ciało”, wspólne wyjście na świeże powietrze, spacer alejkami parkowymi</p>	<p>wszyscy uczestnicy pracownicy śds</p> <p>opiekunowie pracowni: kulinarnej, komputerowo- poligraficznej, plastycznej i rękodzieła</p> <p>opiekun pracowni kulinarnej</p> <p>opiekun pracowni komputerowo- poligraficznej</p> <p>opiekun pracowni sportowo- ruchowej</p>
3	Marzec	<p>Wszystko dla zdrowia Dzień rekreacji w naszej społeczności</p> <p>Audycja muzyczna, muzyka lat 80-tych</p> <p>Dzień Kobiet -spotkanie okolicznościowe</p>	<p>spacer, wspólna relaksacja na łonie natury, odpoczynek</p> <p>powstanie w Polsce muzyki disco- polo, przesłuchiwanie utworów muzycznych</p> <p>niespodzianka przygotowana przez uczestników (panów), zabawa przy muzyce lat 80- tych, słodki poczęstunek</p>	<p>opiekun pracowni sportowo- ruchowej</p> <p>opiekun pracowni komputerowo- poligraficznej</p> <p>uczestnicy (panowie), opiekun pracowni komputerowo- poligraficznej</p>

		<p>Potrawy PRL-u- cykl spotkań kulinarno-edukacyjnych- jak z niczego zrobić coś</p> <p>Wiosenna dyskoteka „Szalone lata 80”</p> <p>Pożegnanie zimy- przywitanie wiosny „Wiosna, ach to ty!”</p> <p>Kiermasz Wielkanocny</p> <p>Turniej tenisa stołowego</p>	<p>temat przewodni: zasady komponowania posiłku, wykonywanie kolejnych czynności do przygotowania zaplanowanej potrawy</p> <p>spotkanie integracyjne z uczestnikami ŚDS z Sianowa, zabawa taneczna przy rytmach muzyki disco, słodki poczęstunek</p> <p>wykonanie i topienie marzanny, wyjście w plener, zachowanie bezpieczeństwa podczas zabawy w plenerze</p> <p>przygotowywanie prac plastycznych o tematyce Wielkanocnej</p> <p>wspólne rozgrywki sportowe z uczestnikami warsztatów terapii zajęciowej „Akson” o tytuł „Mistrza rakiетки”</p>	<p>opiekun pracowni kulinarnej</p> <p>wszyscy uczestnicy kierownik opiekunowie pracowni: plastycznej i rękodzieła, sportowo-ruchowej pracowni kulinarnej</p> <p>opiekun pracowni sportowo-ruchowej</p> <p>opiekun pracowni plastycznej i rękodzieła</p> <p>opiekun pracowni sportowo-ruchowej</p>
4	Kwiecień	<p>Spotkanie Wielkanocne</p> <p>Kiermasz prac wielkanocnych</p> <p>Dzień Solenizanta</p> <p>Potrawy PRL-u cykl spotkań kulinarnych- jak z niczego zrobić coś</p> <p>Bizuteria lat 80</p>	<p>uroczyste śniadanie Wielkanocne</p> <p>wykonanie prac ozdobnych, ekspozycja w Urzędzie Miejskim w Sławnie</p> <p>uroczystości urodzinowe, złożenie życzeń, słodki upominek (luty, marzec, kwiecień), oprawa muzyczna</p> <p>temat przewodni: potrawy mączne i mleczne „Bar mleczny w naszym Domu”</p> <p>wykonanie kolorowych bransoletek, kolczyków, naszyjników zgodnie z modą lat 80</p>	<p>wszyscy uczestnicy kierownik rodzice/opiekunowie pracownicy</p> <p>opiekun pracowni plastycznej i rękodzieła</p> <p>uczestnicy opiekun pracowni kulinarnej</p> <p>opiekun pracowni kulinarnej</p> <p>opiekun pracowni plastycznej i rękodzieła</p>

		Audycja muzyczna „Muzyka rockowa w Polsce”	wybór największego przeboju- hitu lat 80-tych -przedstawienie propozycji własnych- głosowanie	opiekun pracowni komputerowo-poligraficznej
		Wszystko dla zdrowia, porządki wiosenne w naszym ogrodzie, spacer	porządkowanie, grabienie, naprawianie ławeczek itp.	opiekun pracowni sportowo-ruchowej
5	Maj	Dzień Matki i Ojca - organizacja spotkania okolicznościowego	spotkanie z rodzinami, nakrycie i dekoracja stołu, słodki poczęstunek, przedstawienie teatralne- lata 80-te, drobne upominki	uczestnicy opiekun pracowni komputerowo-poligraficznej, pracowni kulinarnej
		Piknik Integracyjny	prezentacja przygotowanego występu muzycznego, udział w konkursie sportowym, konkursie plastycznym i kulinarnym- wypiek ciast	wszyscy uczestnicy pracownicy śds
		Konkurs na Strój Historyczny- 700 lecie- „Dni Sławna”	uszywanie stroju historycznego, prezentacja wykonanej pracy podczas „Dni Sławna”	opiekun pracowni plastycznej i rękodzieła
		Majówka	impreza integracyjna „Biesiada” spotkanie rodziców/opiekunów w ogrodzie przy grillu i muzyce lat 80-tych, festyn rodzinny	wszyscy uczestnicy pracownicy śds
		Nowinki w modzie „Moda lat 80-tych”	przeglądanie starych katalogów z modą lat 80-tych, wyszukiwanie mody w przeglądarce internetowej, wykonanie plakatu „Trendy w modzie lat 80-tych	opiekun pracowni komputerowo-poligraficznej
		Wszystko dla zdrowia- turniej	przygotowanie i przeprowadzenie turnieju, wręczenie dyplomów pamiątkowych i nagród	opiekun pracowni sportowo-ruchowej

		piłkarzyki		
		Wizyta zaproszonych gości – podopieczni Domu Pomocy Życiowej z partnerskiego miasta Rinteln	wspólne spędzanie czasu wolnego, integracja między uczestnikami Domów gry i zabawy sportowo-ruchowe, grill	wszyscy uczestnicy pracownicy śds
6	Czerwiec	Wszystko dla zdrowia spacery	spacery, wycieczka do lasu, relaksacja w otoczeniu natury	opiekun pracowni sportowo- ruchowej
		Dzień Otwartych Drzwi	prezentacja zajęć w pracowniach tematycznych, wystawa prac uczestników, wspólne grillowanie	wszyscy uczestnicy pracownicy śds
		Dzień Sportu „W zdrowym ciele, zdrowy duch”- Ugacie	spotkanie integracyjne z uczestnikami ŚDS ze Słupska, gry i zabawy ruchowe na świeżym powietrzu, konkursy, wspólne pieczenie kiełbasek, zabawa taneczna	wszyscy uczestnicy i pracownicy śds
		Festiwal Piosenki w naszym Domu „Jeśli potrafisz pchaj się na afisz”	przygotowanie festiwalu piosenki lat 80-tych, wyłonienie zwycięzców, wręczenie nagród i dyplomów pamiątkowych	opiekun pracowni komputerowo-poligraficznej
		Makijaż w stylu lat 80-tych	wykonanie makijażu w stylu lat 80-tych, dobór kosmetyków	opiekun pracowni plastycznej i rękodzieła
		Potrawy PRL-u- cykl spotkań kulinarnych- jak z niczego zrobić coś	temat przewodni: przydomowa hodowla warzyw, wycieczka do ogrodu warzywnego	opiekun pracowni kulinarnej
		Wycieczka do gospodarstwa agroturystyczne go - Jeżyczki	promowanie ekologicznego trybu życia, ochrona środowiska, ognisko i pieczenie kiełbasek	wszyscy uczestnicy pracownicy śds
7	Lipiec	Dzień Solenizanta	uroczystości urodzinowe, złożenie życzeń, słodki upominek (czerwiec, lipiec, sierpień)	wszyscy uczestnicy opiekun pracowni kulinarnej

		Bukiet letni	wyjście w plener na łąkę, wyplatanie wianków z kwiatów polnych, układanie bukietów z ziół	opiekun pracowni plastycznej rękodzieła
		Quiz muzyczny lata 80-te	przeprowadzenie konkursu „Jaka to melodia”- rozpoznawanie utworów muzycznych i zespołów z lat 80-tych, wyłonienie laureatów	opiekun pracowni komputerowo-poligraficznej
		Wszystko dla zdrowia, spacer	rozwijanie i wzbudzanie zainteresowań przyrodą	opiekun pracowni sportowo-ruchowej
8	Sierpień	Karaoke	zabawa integracyjna z uczestnikami WTZ „AKSON” w Sławnie	opiekun pracowni sportowo - ruchowej oraz plastycznej i rękodzieła
		Potrawy PRL-u cykl spotkań kulinarnych- jak z niczego zrobić coś	temat przewodni: nauka dekorowania potraw, dbanie o estetykę i higienę pracy	opiekun pracowni kulinarnej
		Prezentacja zespołów muzycznych lat 80-tych wg zainteresowań własnych uczestników	przedstawienie ulubionego zespołu na forum, historia i lata powstania, muzyka, praca indywidualna, wykonanie wystawki	opiekun pracowni komputerowo-poligraficznej
		Turniej „mini piłki nożnej”	podział na zespoły między uczestnikami, wręczenie nagród	opiekun pracowni sportowo- ruchowej
		Hasła PRL-u	wykonanie tabliczek z hasłami z PRL-u	opiekun pracowni majsterkowicza
9	Wrzesień	Grzybobranie	udział w cyklicznej imprezie organizowanej przez ŚDS z Sianowa	wszyscy uczestnicy pracownicy śds
		Dyskoteka	konkurs tańca dyskotekowego, wybór „Króla parkietu”	opiekun pracowni komputerowo-plastycznej
		Potrawy PRL-u cykl spotkań kulinarnych- jak z niczego zrobić coś	temat przewodni: dary jesieni, zbiór owoców sezonowych- przetwory	opiekun pracowni kulinarnej
		Dzień Solidarności z Osobami	wykonanie plakatu, redagowanie gazetki, wyszukiwanie informacji dotyczących tematu	opiekun pracowni plastycznej i rękodzieła oraz majsterkowicza

		Chorymi na Schizofrenię –		
		Wakacyjna przygoda-pocztówka	wykonanie pocztówki za pomocą wybranej techniki plastycznej, rozwijanie wyobraźni i twórczej ekspresji uczestników	opiekun pracowni plastycznej i rękodzieła
		Wszystko dla zdrowia - pożegnanie lata	podchody w terenie, podział na zespoły, poszukiwanie ukrytego skarbu w pobliskiej okolicy	opiekun pracowni sportowo-ruchowej, komputerowo-poligraficznej
		Uroczyste powitanie po wakacjach	uroczyste spotkanie z uczestnikami, słodki poczęstunek	kierownik
10	Październik	Dzień Solenizanta	uroczystości urodzinowe, złożenie życzeń, słodki upominek (wrzesień, październik, listopad)	wszyscy uczestnicy opiekun pracowni kulinarnej
		Dzień Papieski	uczestnictwo w uroczystym koncercie z okazji XVII Dnia Papieskiego, przedstawienie pantomimy- Teatr Magia	opiekun pracowni komputerowo-poligraficznej
		Wszystko dla zdrowia - wycieczka do lasu	wyjście na wycieczkę do lasu, zbiór szyszek, żołądź – akcesoria do wykonania ozdób świątecznych- przygotowanie do kiermaszu świątecznego	opiekun pracowni sportowo- ruchowej
		Domowa Top lista- przeboje lat 80-tych	ranking 10 najpopularniejszych przebojów lat 80-tych, prezentacja muzyczna	opiekun pracowni komputerowo-poligraficznej
		Potrawy PRL-u cykl spotkań kulinarnych- jak z niczego zrobić coś	temat przewodni: „wąchamy i smakujemy”, przyprawy, zioła stosowane w kuchni	opiekun pracowni kulinarnej
		Wszystko dla zdrowia- prace w ogrodzie, Strój lat 80-tych	jesienne prace porządkowe w ogrodzie, wzbudzanie szacunku do pracy, wzajemna pomoc koleżeńska wykonywanie stroju z lat 80-tych z różnych akcesoriów: materiały cekiny, koraliki itp.	opiekun pracowni sportowo-ruchowej opiekun pracowni plastycznej i rękodzieła
11	Listopad	Pamiętamy o Najbliższych-	wyjście na cmentarz, porządkowanie grobów, zapalenie zniczy, właściwe	opiekun pracowni sportowo – ruchowej

		<p>Święto Zmarłych i Zaduszki</p> <p>Przygotowanie do kiermaszu</p> <p>Sprzęt muzyczny lat 80-tych</p> <p>Potrawy PRL-u cykl spotkań kulinarnych- jak z niczego zrobić coś</p> <p>Wszystko dla zdrowia - turniej gier planszowych</p> <p>Zabawa integracyjna z rodzicami/opiekunami - Andrzejki</p>	<p>zachowanie się w miejscach publicznych</p> <p>przygotowywanie prac na kiermasz świąteczny o tematyce Bożonarodzeniowej</p> <p>zapoznanie ze sprzętem muzycznym: magnetofony szpulowe, kasetowe, radio, wieże Hi-fi, gramofony na płyty winylowe</p> <p>temat przewodni: przetwory jesienne w kuchni i zapasy zimowe w spiżarni</p> <p>turniej gier planszowych , wyłonienie zwycięzcy, wręczenie nagród</p> <p>dzień z wróżbami (dekoracja sali, wróżby andrzejkowe, zabawa taneczna, konkursy, poczęstunek)</p>	<p>opiekun pracowni plastycznej i rękodzieła, majsterkowicza</p> <p>opiekun pracowni komputerowo-poligraficznej</p> <p>opiekun pracowni kulinarnej</p> <p>opiekun pracowni sportowo- ruchowej</p> <p>wszyscy uczestnicy pracownicy śds</p>
12	Grudzień	<p>Uczestnictwo w Kiermaszu Bożonarodzeniowym</p> <p>Udział w koncercie z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych</p> <p>Śpiewnik kolęd i pastorałek</p>	<p>ekspozycja wykonanych prac dla szerszej społeczności lokalnej miasta Sławno – ozdoby i dekoracje świąteczne, kiermasz w naszym mieście</p> <p>występ uczestników - Teatr Magia</p> <p>wspólne śpiewanie kolęd i pastorałek, życie w tradycji poszanowania i pogłębiania obyczajów i zwyczajów świątecznych przekazywanych z pokolenia na pokolenie</p>	<p>opiekun pracowni plastycznej i rękodzieła, majsterkowicza</p> <p>uczestnicy opiekun pracowni komputerowo-poligraficznej</p> <p>uczestnicy opiekun pracowni komputerowo-poligraficznej,</p>

	Jasełka- uroczystość Wigilijna	spotkanie z rodzicami/opiekunami uczestników przy opłatku - przygotowanie potraw wigilijnych, oprawy i dekoracji, występ uczestników	wszyscy uczestnicy pracownicy śds
--	--------------------------------------	--	--------------------------------------

W ciągu całego roku Zespół Wspierająco-Aktywizujący stara się zachęcić do udziału w zajęciach wszystkich uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy w Sławnie.

Oferta Domu opiera się na działaniach długoterminowych, a formy pracy dostosowane są do indywidualnych potrzeb i możliwości każdej z osób uczestniczących w zajęciach.

Każdy uczestnik rozwija się we własnym tempie, bez presji czasu.

KIEROWNIK
Środowiskowego Domu Samopomocy
w Sławnie


mgr Danuta Maderska

17.12.2016w.