



## Warsztatowe piątki 2014 – edycja jesienna

Zaplanowaliśmy kolejną, jesienną edycję warsztatowych piątków. Naukę czas zacząć – jak się uczyć łatwiej i przyjemniej – tego dowiedziecie się na naszym spotkaniu 19 września. Tego samego dnia zapraszamy was na spotkanie z Wolontariatem Europejskim – odsłonimy rąbka tajemnicy jak wyjechać za granicę za pomocą programu Unii Europejskiej. Poszukujecie pracy? To przyjdźcie na warsztat „Profesjonalne CV i list motywacyjny”. Udział w zajęciach jest bezpłatny. Obowiązuje kolejność zgłoszeń. Zapraszamy do Sekretariatu ds. Młodzieży Województwa Zachodniopomorskiego.

### **Nauka łatwiejsza i przyjemniejsza?? Tak! Z mapą myśli**

**Data:** 19 września, godz. 15.00 – 18.00

**Termin zgłoszeń:** 16 września

**Osoba prowadząca:** Katarzyna Lewandowska, absolwentka Uniwersytetu Szczecińskiego oraz studiów podyplomowych Wyższej Szkoły Biznesu, certyfikowany trener i coach, entuzjastka map myśli i fotograficznego czytania.

**Opis warsztatu:** Chcesz ułatwić sobie naukę? Sprawić że zapamiętasz więcej? Przyjdź na te warsztaty i naucz się tworzyć mapy myśli. Mapa myśli to innowacyjny sposób przedstawiania niektórych zagadnień ułatwiający naukę. Ma na celu przyspieszyć pracę i dać lepszy efekt zapamiętania. Do tworzenia map myśli używa się rysunków i krótkich haseł.

Na warsztacie dowiesz się między innymi:

- jak tworzyć mapy myśli,
- jak szybciej sporządzać notatki,
- co ma znaczenie dla efektywnej nauki.

Twórcy metody twierdzą, że podczas sporządzania notatek w sposób tradycyjny, aktywna jest jedynie lewa półkula mózgu, odpowiedzialna za myślenie logiczne, linearność, analizę, słowa i liczby. Dzięki użyciu oprócz słów i symboli także kolorów, rysunków oraz efektu trójwymiarowości uaktywnia się prawa półkula mózgu odpowiedzialna za wyobraźnię, rytm, postrzeganie przestrzeni, kolory i obraz całości a obie półkule synergicznie ze sobą współpracują. Dzięki temu łatwiej się uczyć, zapamiętywać i odtwarzać zgromadzoną wiedzę.

### **Sposób na GAP Year - Wolontariat Europejski, spotkanie informacyjne**

**Data:** 19 września, godz. 14:00 – 15:00

**Termin zgłoszeń:** 16 września

**Osoba prowadząca:** Katarzyna Henschke-Ozga, pracownik Sekretariatu ds. Młodzieży, koordynator wolontariatu europejskiego, wolontariuszka EVS.

**Opis spotkania:** Projekty społeczne, kulturalne, ekologiczne, praca z dziećmi i z młodzieżą, z osobami starszymi? EVS, czyli Wolontariat Europejski to szansa na zdobycie doświadczenia za granicą. Wolontariusz ma zapewnione zakwaterowanie oraz wyżywienie, otrzymuje także kieszonkowe i wsparcie językowe. Kto może wziąć

w nim udział? Osoby w wieku 18-30 lat. Na spotkanie zapraszamy wszystkich zainteresowanych odbyciem wolontariatu za granicą.

A może przyda się wsparcie w poszukiwaniu pracy. Jak powinno wyglądać Twoje CV, jak napisać list aby przekonać do siebie pracodawcę. To znajdziesz w naszej kolejnej propozycji.

### **Profesjonalne CV i list motywacyjny**

**Data:** 17 października, godz. 15.00 – 18.00

**Termin zgłoszeń:** 14 października

**Osoba prowadząca:** Monika Burzyńska, socjolog z wykształcenia, od 10 lat czynny doradca zawodowy, pracuje głównie z młodzieżą w wieku 15-25 lat, przygotowując ją do wejścia na rynek pracy.

**Opis warsztatu:** Na warsztacie dowiesz się jak prawidłowo konstruować dokumenty aplikacyjne, określicie swoje mocne i słabe strony. To nie wszystko – zdobędziesz więcej wiedzy o sobie samym i poznasz źródła samowiedzy. Dowiesz się na co zwracają uwagę pracodawcy i jak pokazać swoje atuty aby zdobyć pracę. Warsztat jest przeznaczony dla osób w wieku 15-25 lat.

### **Jak się zgłosić?**

Prześlij elektroniczny formularz zgłoszeniowy odpowiednio do terminu zgłoszeń na warsztaty ( terminy zgłoszeń są podane powyżej). Obowiązuje kolejność zgłoszeń. Formularz znajdziesz na naszej stronie:

<http://www.mlodziej.wzp.pl/index.php/warsztatowe-piatki>

### **Dodatkowe informacje:**

- ✓ Można zgłosić się na wszystkie spotkania lub wybrać jeden interesujący Cię warsztat.
- ✓ Warsztaty są przeznaczone dla osób indywidualnych, nie przyjmujemy zgłoszeń grupowych.
- ✓ Informacja na temat przyjęcia na warsztaty zostanie przesłana mailowo na adres podany w formularzu zgłoszeniowym, najpóźniej na dzień przed datą warsztatu.
- ✓ Warsztaty odbędą się w siedzibie Sekretariatu ds. Młodzieży, przy ul. Piłsudskiego 40-42 w Szczecinie, sala 400.
- ✓ W przypadku osób niepełnoletnich – potrzebna jest pisemna zgoda rodzica/opiekuna na uczestnictwo w warsztatach. Pisemną zgodę należy przynieść na warsztaty w przypadku zakwalifikowania się.  
W razie pytań proszę o kontakt na adres [kozga@wzp.pl](mailto:kozga@wzp.pl), tel. 91 42 10 262